

# C-1 水準の指定に必要なとなる 専門研修プログラム/カリキュラムの 労働時間・水準入力に関する説明会

JMSB Online System+「労働時間・水準」入力操作説明会

厚生労働省医政局医事課  
医師等医療従事者働き方改革推進室

Ministry of Health, Labour and Welfare of Japan

# 医師の働き方改革の制度における 基本19領域の専門研修プログラム で研修を行う医師への対応について

# 2024年4月、 医師の働き方のルールが適用されました！

地域医療を守るための  
医師の労働時間の  
特別ルール



長時間勤務の中でも  
勤務医の健康を守る  
ためのルール



医師の労働時間の特別則

診療に従事する医師は、時間外・休日労働時間の上限時間について、以下のいずれかの水準が適用されます。

複数の医療機関で勤務する場合は、労働時間を通算して計算する必要があります。

水準	長時間労働が必要な理由	年の上限時間
A水準	(臨時的に長時間労働が必要な場合の原則的な水準)	960時間
連携B水準	地域医療の確保のため、派遣先の労働時間を通算すると長時間労働となるため	1,860時間 (各院では960時間)
B水準	地域医療の確保のため	1,860時間
C-1水準	臨床研修・専攻医の研修のため	1,860時間
C-2水準	高度な技能の修得のため	1,860時間

※月100時間未満の上限もあります(面接指導の実施による例外あり)。

.....  
臨床研修医/専攻医の研修のため

に長時間労働が必要な場合に  
適用される

# C-1水準

医療機関ごとに  
各プログラムにおいて  
想定される上限時間数が  
明示されます。

明示された時間数と  
適用される水準を確認し、  
自分に合った研修病院を  
選択しましょう。

時間外・休日労働時間の上限：

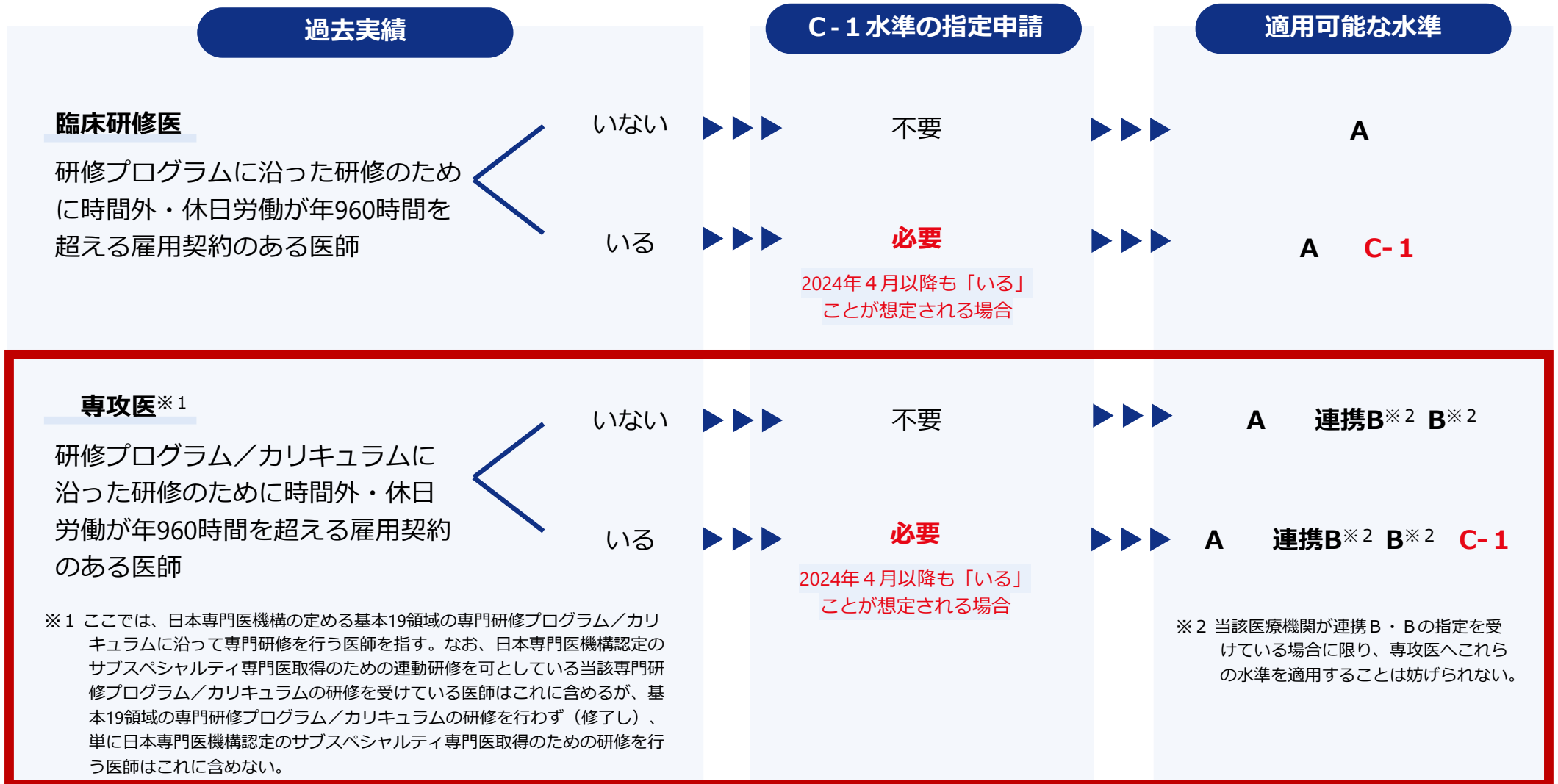
年間 **1,860** 時間



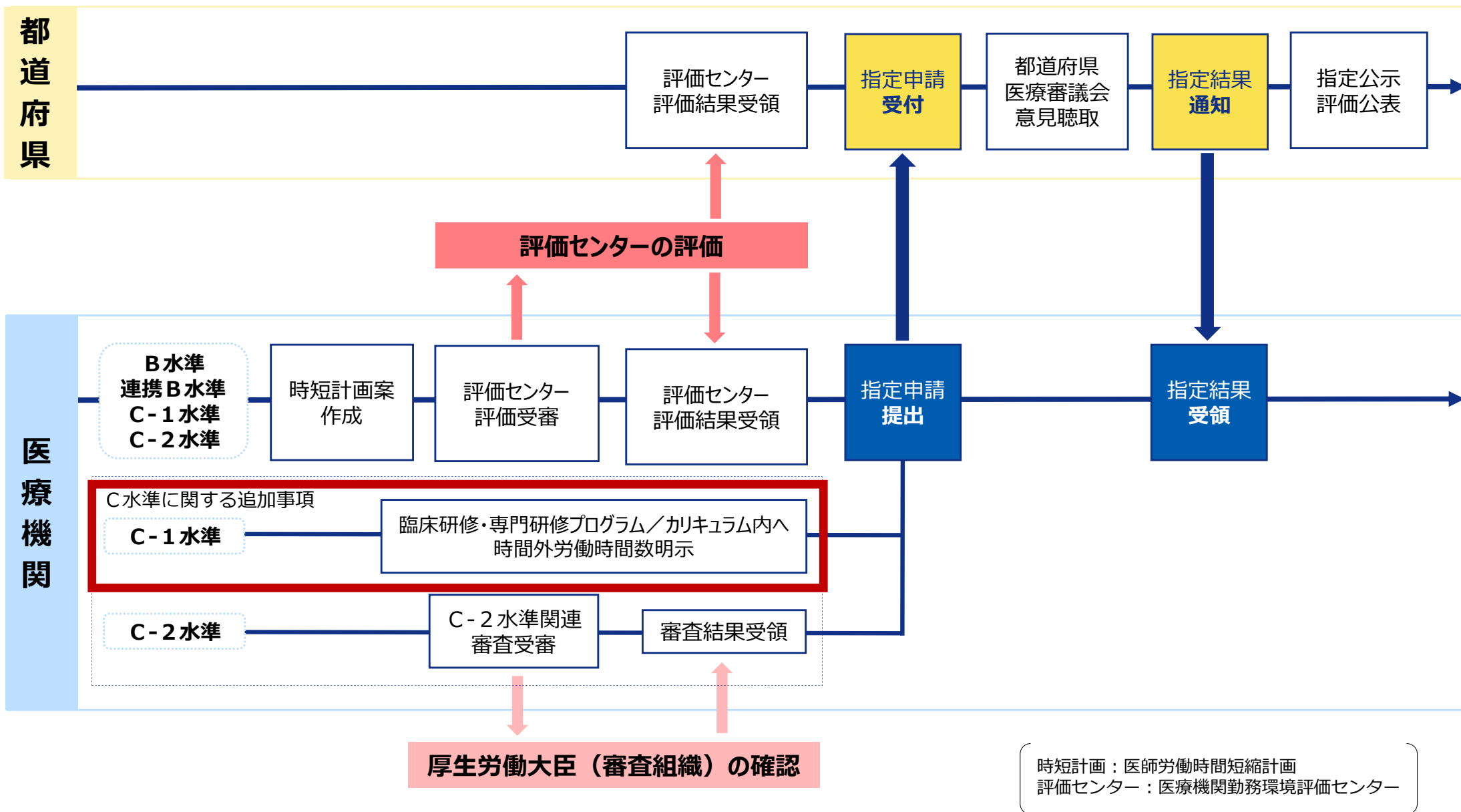
月間100時間未満 / 年間1860時間は上限であり、  
その労働時間を義務化するものではありません。

# 医療機関におけるC-1水準の指定申請と医師への水準適用方法

C-1水準指定を受けた医療機関は、プログラム／カリキュラムに沿って研修及び業務を行う医師全員へC-1水準を適用させなければならないわけではない。



# 特定労務管理対象機関の指定に係る都道府県・医療機関の手続の流れ



# 基本領域の専門研修における時間外・休日労働想定最大時間数の明示に関する様式

プログラム／カリキュラム内の、専攻医と雇用契約を締結する予定のすべての基幹施設、連携施設等の病院種別、所在都道府県、時間外・休日労働(年単位換算)の最大想定時間数、およその当直・日直回数(宿日直許可が取れている場合はその旨)、及び前年度の時間外・休日労働の年単位換算実績を記入すること。  
 なお、この一覧を確認する医師にとって、わかりやすい記載に努めること。

病院名	種別	所在都道府県	時間外・休日労働 (年単位換算) 最大想定時間数※	専攻医に対して適用可能性のある水準すべてに○を記載してください				およその当直・日直回数 ※宿日直許可が取れている場合はその旨を記載	参考 時間外・休日労働 最大時間数 (年単位換算) 前年度実績
				A	連携B	B	C-1		
	基幹								
	基幹以外								
	基幹以外								
	基幹以外								
	基幹以外								
	基幹以外								
	基幹以外								
	基幹以外								
	基幹以外								
	基幹以外								

※ 想定時間数は、プログラム／カリキュラムに関連する労働時間数だけでなく、専攻医が実際に従事することが見込まれる労働時間数について、前年度実績も踏まえ、実態と乖離することのないよう、適切に記載すること。



# 専門研修プログラム／カリキュラムにおける時間外・休日労働想定最大時間数の記載様式

プログラム／カリキュラム内の、専攻医と雇用契約を締結する予定のすべての基幹施設、連携施設等の病院種別、所在都道府県、時間外・休日労働(年単位換算)の最大想定時間数、おおよその当直・日直回数(宿日直許可が取れている場合はその旨)、及び前年度の時間外・休日労働の年単位換算実績を記入すること。  
 なお、この一覧を確認する医師にとって、わかりやすい記載に努めること。

病院名	種別	所在都道府県	時間外・休日労働 (年単位換算) 最大想定時間数※	専攻医に対して適用可能性のある水準すべてに○を記載してください				おおよその当直・日直回数 ※宿日直許可が取れている場合はその旨を記載	参考 時間外・休日労働 最大時間数 (年単位換算) 前年度実績
				A	連携B	B	C-1		
	基幹								
	基幹以外								
	基幹以外								
	基幹以外								
	基幹以外								
	基幹以外								
	基幹以外								
	基幹以外								
	基幹以外								
	基幹以外								
	基幹以外								

※ 想定時間数は、プログラム／カリキュラムに関連する労働時間数だけでなく、専攻医が実際に従事することが見込まれる労働時間数について

プログラムに専門研修施設として登録されている施設（前年度にシステムで取り込んだ情報）が自動的に入力される。

# 専門研修プログラム／カリキュラムにおける時間外・休日労働想定最大時間数の記載様式

プログラム／カリキュラム内の、専攻医と雇用契約を締結する予定のすべての基幹施設、連携施設等の病院種別、所在都道府県、時間外・休日労働(年単位換算)の最大想定時間数、および前年度の時間外・休日労働の年単位換算実績を記入すること。  
 なお、この一覧を確認する医師にとって、わかりやすい記載に努めること。

病院名	種別	所在都道府県	時間外・休日労働 (年単位換算) 最大想定時間数※	専攻医に対して適用可能性のある水準すべてに○を記載してください				おおよその当直・日直回数 ※宿日直許可が取れている場合はその旨を記載	参考 時間外・休日労働 最大時間数 (年単位換算) 前年度実績
				A	連携B	B	C-1		
	基幹		≤960時間	○					
	基幹以外		≤960時間	○					
	基幹以外		≤960時間	○					
	基幹以外		960時間< 時間数：1200時間		○	○			
	基幹以外		960時間< 時間数：1000時間				○		
	基幹以外		≤960時間	○					
	基幹以外		≤960時間	○					
	基幹以外		≤960時間	○					
	基幹以外		960時間< 時間数：1200時間		○				
	基幹以外		960時間< 時間数：1000時間				○		

この欄には以下のタブを設定する  
 ※副業・兼業先も通算した上での時間数を選択する。

≤960時間 (時間数入力不要)  
 960時間< (時間数入力は必須)

デフォルトは「≤960時間」が入力されており、右列「A」の列に○が自動的に入っている状態。

「960時間<」を選択した場合、**時間数入力欄が出現**するほか、右列「A」の列にデフォルトで入力されている○が自動で消え、「連携B」「B」「C-1」の列に○の入力が必須となる。

数だけでなく、専攻医が実際に従事することが見込まれる労働時間数について、記載すること。

(各基幹施設が入力を行う)  
**本記載は任意記載ではあるが、都道府県がC-1水準の指定を行う際の指定根拠資料となる。**

# 「基本領域の専門研修プログラムの申請」と「労働時間登録」の流れ

## 専門研修プログラム申請の流れ



## 基本領域プログラム労働時間登録の流れ

(基本領域学会の承認行為を挟まず、また、日本専門医機構による労働時間数等の審査はなく、入力のみ)



Point

基本領域学会へプログラムを登録する際に、

日本専門医機構のシステムを利用していない医療機関であっても、**JMSB Online System+**でご入力いただく。

# 「労働時間・水準」の入力手順について



# ①ログイン画面

<https://sys.jmsb.or.jp/trainingProgram/html/login.html>  
(統括責任者の方のログイン先です)



JMSB Online System+

ログイン ※統括責任者専用

ユーザーID

パスワード

パスワードを表示する

✔ログイン

パスワードを忘れた方、パスワードが分からない方はこちら。

※専攻医の方のアクセス先は別になります。

※ブラウザは各OS最新をお使いください。  
Windows 10、11 Chrome (113.0.5672.127)、FireFox (113.0.1)、Edge (113.0.1774.50)  
MacOS Monterey 12.3.1 Safari (17613.1.17.1.13)、Chrome (111.0.5563.64)  
2023年5月22日 現在のバージョンを表記しております。

初めて新規にプログラムを申請される場合はこちらからユーザー登録をお願いします。

パスワードをお忘れの方は  
こちら

IDをお忘れの際は、  
URL: [https://jmsb.or.jp/contact\\_kenshu/](https://jmsb.or.jp/contact_kenshu/)  
までお問い合わせください。  
なお、対応には1~2週間を要する場合がございます。

## ②ログイン後のトップ画面（マイページ）

JMSB Online System+ 登録情報管理

マイページ

登録情報管理  
応募状況速報  
応募状況詳細  
プログラム申請

### マイページ

2022年6月17日の理事会において、個人情報保護方針の改定が承認されました。内容が変更になっておりますので「個人情報保護方針」を必ずご一読下さい。  
変更点：サブスペシャルティ研修管理開始に伴う変更、プログラム内容の第三者への開示について（プログラム統括責任者のメールアドレスを都道府県に開示しない）

【注意喚起】なりすましメールにご注意ください (2/25)  
差出人名等を使った、「なりすましメール」の発生事例が国内で多発しております。  
「日本専門医機構」を名乗るメールで、本文がないメールや、添付ファイルのみのメールはその典型例でございます。  
怪しいメールを受信された場合は、ウイルス感染や不正アクセスなどの危険がありますので、添付ファイルの開封やメール本文中のURLのクリックを行わず、メールごと削除していただくことをお勧めいたします。  
当機構では、迷惑メールの対応や対策方法についてはご回答できませんので、お使いのウイルス対策ソフトのサポートセンターにお問い合わせください。

先生

【基本情報に関するお知らせ】  
1213 巻目より「合名」「重要」の2023年度専攻プログラム審査・認定が稼働につきまして「日本専門医機構」のメールを  
今回ご請求対象のプログラムの統括責任者、統括担当者、登録者の方々に送信しております。（システムにご登録いただいたご連絡先になります）

※対象のプログラム  
・2016年4月から開始された今回変更のプログラム（※認定期間満了を迎え、新たな9年間の認定期間開始）  
・2023年4月から開始される新規プログラム

ご確認くださいませようとお思います。（差出人）account-fee@msb.or.jpまたはaccount@msb.or.jp

本件のお問い合わせは以下の専用フォームよりお願いいたします。  
お送りしたメールの返信ではご対応できませんのでご注意ください。

【宛先専用】2023年度開始プログラム審査・認定情報公開、お問い合わせフォーム  
URL: <https://loms.gie/MSHaEmVPRQovcu6A>

【サブスペシャルティ領域に関するお知らせ】  
現在よりサブスペシャルティ領域は新規プログラム申請を行ってまいります。

内科学域 消化器内科学域 循環器内科学域 呼吸器内科学域 泌尿器内科学域 皮膚科領域 泌尿器領域  
泌尿器・レウマチ内科学域 消化器科領域 呼吸器科領域 呼吸器科領域  
心臓血管科領域 消化器科領域 泌尿器科領域 泌尿器科領域  
消化器科領域・泌尿器科領域は12月以降登録開始予定  
上記以外の領域は現在対象外です。

※申請時、名称検索が必要な場合もございます、ご注意ください。

変更申請のデータがあります。 状態：申請中

0 0 0 0 6  
応募 採用 不採用 不認定 定員

7  
連携施設  
施設一覧

統括責任者 印刷済 履歴済

領域：内科領域  
基幹施設  
統括責任者

詳細 ローテーションの確認 専攻医応募者の表示

専攻医の研修実績

労働時間・水準の入力

労働時間・水準の入力は、都道府県のC-1水準指定に関係します。  
この「労働時間・水準」の入力内容は、  
日本専門医機構のプログラム審査に

## ②ログイン後のトップ画面（マイページ）

統括責任者 指導医 専攻医

領域：内科領域  
基幹施設：  
統括責任者：

詳細 ローテーションの確認 専攻医応募者の表示

専攻医の研修実績

**労働時間・水準の入力**

労働時間・水準の入力は、都道府県のC-1水準指定に関係します。  
この「労働時間・水準」の入力内容は、  
日本専門医機構のプログラム審査に  
含まれるものではありません。

### ③「労働時間・水準」の画面

#### 目 労働時間・水準

研修プログラム名				最新の施設情報から取得				CSV出力		
施設名	種別（基幹、基幹以外）	所在都道府県	時間外・休日労働（年単位換算）最大想定時間数	時間外・休日労働（年単位換算）最大想定時間数				おおよその当直・日直回数（月あたり）	時間外・休日労働最大時間数（年単位換算）前年度実績	登録タイプ
				A	連携B	B	C-1			
	基幹	県	<input type="radio"/> 960時間以下 <input checked="" type="radio"/> 960時間超 時間外労働時間： <input type="text" value="1000"/> 時間	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="text" value="1485"/>	編集
	基幹以外	県	<input checked="" type="radio"/> 960時間以下 <input type="radio"/> 960時間超	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	編集
	基幹以外	県	<input checked="" type="radio"/> 960時間以下 <input type="radio"/> 960時間超	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text" value="月4～5回（23時以降は宿日）"/>	<input type="text" value="660"/>	編集
	基幹以外	県	<input checked="" type="radio"/> 960時間以下 <input type="radio"/> 960時間超	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	編集
	基幹以外	県	<input type="radio"/> 960時間以下 <input checked="" type="radio"/> 960時間超 時間外労働時間： <input type="text" value="1860"/> 時間	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text" value="1～4回 宿日直許可申請中"/>	<input type="text"/>	編集

前年度にご入力いただいた施設情報がそのまま入力画面に反映されています。



NEW!

## CSV出力機能を追加しました

### 目 労働時間・水準

研修プログラム名				最新の施設情報から取得	CSV出力					
施設名	種別（基幹、基幹以外）	所在都道府県	時間外・休日労働（年単位換算）最大想定時間数	時間外・休日労働（年単位換算）最大想定時間数				おおよその当直・日直回数（月あたり）	時間外・休日労働最大時間数（年単位換算）前年度実績	登録タイプ
				A	連携B	B	C-1			

CSV出力

をクリックすると、入力画面の情報がCSV形式でダウンロードできます。

前年度の入力内容を入力するためには、「最新の施設情報から取得」をクリックする前に「CSV出力」をクリックしてください。

！  
要注意

前年度の入力内容に変更を加えた場合、変更前の情報はCSV出力ができなくなります。必ず、変更を加える前にCSV出力を行い、データを保存いただくようお願いいたします。

### ③「労働時間・水準」の画面

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	施設名	種別（基幹、基幹以外）	所在都道府県	時間外・休日労働（年単位換算）最大想定時間数	A水準	連携B水準	B水準	C-1水準	おおよその当直・日直回数（月あたり）	時間外・休日労働最大時間数（年単位換算）前年度実績
2	●●病院	基幹	県	960時間超(1000 時間)	○	○				1485
3		基幹以外	県	960時間以下	○					
4		基幹以外	県	960時間以下	○				月4～5回（23時以降は宿日直許可あり）	660
5		基幹以外	県	960時間以下	○					
6		基幹以外	県	960時間超(1860 時間)	○		○		1?4回 宿日直許可申請中	
7		基幹以外	県	960時間以下	○				当直：1回～4回 日直：1回 祝日直許可申請済	
8		基幹以外	県	960時間以下	○				月に1～4回（宿日直許可あり）であるが、妻相談	200
9		基幹以外	県	960時間以下	○				当直：1回～4回 日直：1回 祝日直許可申請済	
10		基幹以外	県	960時間以下	○					
11		基幹以外	県	960時間以下	○				月に2～3回（宿日直許可取得済）	
12		基幹以外	県	960時間以下	○				1?4回宿日直許可取得	
13		基幹以外	県	960時間以下	○				救急外未当直を月に2～3回（宿日直許可あり）	
14		基幹以外	県	960時間以下	○				常勤医の当直は週1回 宿日直許可取得済み	
15		基幹以外	県	960時間以下	○				常勤医の当直は週1回 宿日直許可取得済み	
16		基幹以外	県	960時間以下	○				2回（宿日直許可あり）	
17		基幹以外	県	960時間以下	○				日直1回、日直1回	
18		基幹以外	県	960時間以下	○				月2回程度（宿日直許可申請中）	
19		基幹以外	県	960時間以下	○				当直・日勤無し	
20		基幹以外	県	960時間以下	○					
21		基幹以外	県	960時間以下	○					
22		基幹以外	県	960時間以下	○				当直：3回 日直：1回 宿日直許可申請中	
23		基幹以外	県	960時間超(1860 時間)	○		○		1～4回/月（宿日直許可あり）	
24		基幹以外	県	960時間以下	○				月に2-3回 宿日直許可なし	

前年度に入力した情報を  
CSV形式でダウンロードできます。

### ③「労働時間・水準」の画面

#### 労働時間・水準

研修プログラム名

[最新の施設情報から取得](#) [CSV出力](#)

施設名	種別（基幹、基幹以外）	所在都道府県	時間外・休日労働（年単位換算）最大想定時間数	時間外・休日労働（年単位換算）最大想定時間数				おおよその当直・日直回数（月あたり）	時間外・休日労働最大時間数（年単位換算）前年度実績	登録タイプ
				A	連携B	B	C-1			

[最新の施設情報から取得](#) をクリックし、施設情報の更新をお願いします。  
今年度初めて入力を行うプログラムもこちらのボタンをクリックしてください。

### ③「労働時間・水準」の画面

## 目 労働時間・水準

研修プログラム名

最新の施設情報から取得 CSV出力

施設名	種別（基幹、基幹以外）	所在都道府県	時間外・休日労働（年単位換算）最大想定時間数	時間外・休日労働（年単位換算）最大想定時間数				おおよその当直・日直回数（月あたり）	時間外・休日労働最大時間数（年単位換算）前年度実績	登録タイプ
				A	連携B	B	C-1			
<input type="text"/>	基幹	<input type="text"/> 県	<input type="radio"/> 960時間以下 <input checked="" type="radio"/> 960時間超 時間外労働時間： <input type="text" value="1000"/> 時間	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="text" value="1485"/>	編集
<input type="text"/>	基幹以外	<input type="text"/> 県	<input checked="" type="radio"/> 960時間以下 <input type="radio"/> 960時間超	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	編集
<input type="text"/>	基幹以外	<input type="text"/> 県	<input checked="" type="radio"/> 960時間以下 <input type="radio"/> 960時間超	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text" value="月4～5回（23時以降は宿日）"/>	<input type="text" value="660"/>	編集
<input type="text"/>	基幹以外	<input type="text"/> 県	<input checked="" type="radio"/> 960時間以下 <input type="radio"/> 960時間超	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	編集
<input type="text"/>	基幹以外	<input type="text"/> 県	<input type="radio"/> 960時間以下 <input checked="" type="radio"/> 960時間超 時間外労働時間： <input type="text" value="1860"/> 時間	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text" value="1～4回 宿日直許可申請中"/>	<input type="text"/>	編集

最新の施設情報が取り込まれた「労働時間・水準」の入力画面が表示されます。

### ③「労働時間・水準」の画面

## 労働時間・水準

研修プログラム名				最新の施設情報から取得		CSV出力				
施設名	種別（基幹、基幹以外）	所在都道府県	時間外・休日労働（年単位換算）最大想定時間数	時間外・休日労働（年単位換算）最大想定時間数				おおよその当直・日直回数（月あたり）	時間外・休日労働最大時間数（年単位換算）前年度実績	登録タイプ
				A	連携B	B	C-1			
	基幹	県								編集
	基幹以外	県	<input checked="" type="radio"/> 960時間以下 <input type="radio"/> 960時間超	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			編集
	基幹以外	県	<input checked="" type="radio"/> 960時間以下 <input type="radio"/> 960時間超	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	月4～5回（23時以降は宿日）	660	編集
	基幹以外	県	<input checked="" type="radio"/> 960時間以下 <input type="radio"/> 960時間超	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			編集
	基幹以外	県	<input type="radio"/> 960時間以下 <input checked="" type="radio"/> 960時間超 時間外労働時間： <input type="text" value="1860"/> 時間	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1～4回 宿日直許可申請中		編集
	基幹以外	県	<input checked="" type="radio"/> 960時間以下 <input type="radio"/> 960時間超	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	当直：1回～4回 日直：1回		編集
	基幹以外	県	<input checked="" type="radio"/> 960時間以下 <input type="radio"/> 960時間超	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	月に1～4回（宿日直許可あり）	200	編集

1行目は基幹施設です。

### ③「労働時間・水準」の画面

## 労働時間・水準

施設名	種別（基幹、基幹以外）	所在都道府県	時間外・休日労働（年単位換算）最大想定時間数	時間外・休日労働（年単位換算）最大想定時間数				おおよその当直・日直回数（月あたり）	時間外・休日労働最大時間数（年単位換算）前年度実績	登録タイプ
				A	連携B	B	C-1			
	基幹	県	<input type="radio"/> 960時間以下 <input checked="" type="radio"/> 960時間超 時間外労働時間： 1000 時間	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		1485	編集
	基幹以外	県	<input checked="" type="radio"/> 960時間以下	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			編集
	基幹以外	県								
	基幹以外	県								
	基幹以外	県								
	基幹以外	県								
	基幹以外	県								

2行目以降は基幹施設以外の施設です。

### ③ 「労働時間・水準」の画面

## 労働時間・水準

研修プログラム名	施設名	種別(基幹、基幹以外)	所在都道府県	時間外・休日労働(年単位換算)最大想定時間数				おおよその当直・日直回数(月あたり)	時間外・休日労働最大時間数(年単位換算)前年度実績	登録タイプ	
				時間外・休日労働(年単位換算)最大想定時間数	A	連携B	B				C-1
		基幹	県	<input checked="" type="radio"/> 960時間以下 <input type="radio"/> 960時間超	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			編集
		基幹以外	県	<input checked="" type="radio"/> 960時間以下 <input type="radio"/> 960時間超	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			編集
		基幹以外	県	<input checked="" type="radio"/> 960時間以下 <input type="radio"/> 960時間超	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			編集
		基幹以外	県	<input checked="" type="radio"/> 960時間以下 <input type="radio"/> 960時間超	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			編集
		基幹以外	県	<input checked="" type="radio"/> 960時間以下 <input type="radio"/> 960時間超	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			編集

今年度初めて入力を行う研修プログラムは、デフォルトですべての施設に以下の内容が選択されています。

「時間外・休日労働(年単位換算)最大想定時間数」 960時間以下  
「時間外・休日労働(年単位換算)最大想定時間数」 A水準

### ③「労働時間・水準」の画面

## 労働時間・水準

施設名	種別（基幹、基幹以外）	所在都道府県	時間外・休日労働（年単位換算）最大想定時間数	時間外・休日労働（年単位換算）最大想定時間数				おおよその当直・日直回数（月あたり）	時間外・休日労働最大時間数（年単位換算）前年度実績	登録タイプ
				A	連携B	B	C-1			
	基幹	県	<input type="radio"/> 960時間以下 <input checked="" type="radio"/> 960時間超 時間外労働時間： 1000 時間	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		1485	編集
	基幹以外	県	<input checked="" type="radio"/> 960時間以下 <input type="radio"/> 960時間超	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			編集
	基幹以外	県	<input checked="" type="radio"/> 960時間以下 <input type="radio"/> 960時間超	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	月4～5回（23時以降は宿日）	660	編集
	基幹以外	県	<input checked="" type="radio"/> 960時間以下 <input type="radio"/> 960時間超	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			編集
	基幹以外	県	<input type="radio"/> 960時間以下 <input checked="" type="radio"/> 960時間超 時間外労働時間： 1860 時間	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1～4回 宿日直許可申請中		編集
										編集
										編集

前年度に入力を行ったプログラムについては、前年度の入力内容が保持されています。



### ③ 「労働時間・水準」の画面

## 労働時間・水準

研修プログラム名	施設名	種別（基幹、基幹以外）	所在都道府県	時間外・休日労働（年単位換算）最大想定時間数				おおよその当直・日直回数（月あたり）	時間外・休日労働最大時間数（年単位換算）前年度実績	登録タイプ	
				時間外・休日労働（年単位換算）最大想定時間数	A	連携B	B				C-1
				<input type="radio"/> 960時間以下 <input type="radio"/> 960時間超	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	編集
				<input type="radio"/> 960時間以下 <input type="radio"/> 960時間超	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	編集

新しく追加された施設については、  
デフォルトで以下の内容が選択されています。

「時間外・休日労働（年単位換算）最大想定時間数」 960時間以下  
「時間外・休日労働（年単位換算）最大想定時間数」 A水準

### ③ 「労働時間・水準」の画面(A水準の医療機関)

#### 労働時間・水準

施設名	種別(基幹、基幹以外)	所在都道府県	時間外・休日労働(年単位換算)最大想定時間数	時間外・休日労働(年単位換算)最大想定時間数				おおよその当直・日直回数(月あたり)	時間外・休日労働最大時間数(年単位換算)前年度実績	登録タイプ
				A	連携B	B	C-1			
	基幹以外	県	<input checked="" type="radio"/> 960時間以下 <input type="radio"/> 960時間超	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	編集
	基幹以外	県	<input checked="" type="radio"/> 960時間以下 <input type="radio"/> 960時間超	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	編集
	基幹以外	県	<input checked="" type="radio"/> 960時間以下 <input type="radio"/> 960時間超	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	編集

専攻医へA水準のみを適用する医療機関は、

「時間外・休日労働(年単位換算)最大想定時間数」 960時間以下

「時間外・休日労働(年単位換算)最大想定時間数」 A水準

が入力されていることを確認してください。

### ③ 「労働時間・水準」の画面(C-1水準を適用、または、適用を予定している医療機関)

#### 労働時間・水準

研修プログラム名				最新の施設情報から取得		CSV出力				
施設名	種別(基幹、基幹以外)	所在都道府県	時間外・休日労働(年単位換算)最大想定時間数				おおよその当直・日直回数(月あたり)	時間外・休日労働最大時間数(年単位換算)前年度実績	登録タイプ	
	基幹	県	<input type="radio"/> 960時間以下	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> 連携B	<input type="checkbox"/> B	<input checked="" type="checkbox"/> C-1	日直1回、当直3回 ※宿日	1326	編集
			<input checked="" type="radio"/> 960時間超							
			時間外労働時間: 1070 時間							

専攻医へC-1水準の適用、または、  
C-1水準の適用を予定している医療機関は、

「時間外・休日労働(年単位換算)最大想定時間数」960時間超 を選択し  
時間外・休日労働時間の最大想定時間数 を入力してください。

### ③ 「労働時間・水準」の画面(C-1水準を適用、または、適用を予定している医療機関)

#### 労働時間・水準

施設名	種別(基幹、基幹以外)	所在都道府県	時間外・休日労働(年単位換算)最大想定時間数	時間外・休日労働(年単位換算)最大想定時間数				おおよその当直・日直回数(月あたり)	時間外・休日労働最大時間数(年単位換算)前年度実績	登録タイプ
				A	連携B	B	C-1			
	基幹	県	<input type="radio"/> 960時間以下 <input checked="" type="radio"/> 960時間超 時間外労働時間: 1070 時間				<input checked="" type="checkbox"/>	日直1回、当直3回 ※宿日	1326	編集

専攻医へC-1水準の適用、または、  
C-1水準の適用を予定している医療機関は、

C-1水準 を選択してください。

### ③ 「労働時間・水準」の画面(C-1水準を適用、または、適用を予定している医療機関)

#### 労働時間・水準

研修プログラム名				最新の施設情報から取得	CSV出力										
施設名	種別(基幹、基幹以外)	所在都道府県	時間外・休日労働(年単位換算)最大想定時間数	時間外・休日労働(年単位換算)最大想定時間数	おおよその当直・日直回数(月あたり)	時間外・休日労働最大時間数(年単位換算)前年度実績	登録タイプ								
	基幹	県	<input type="radio"/> 960時間以下 <input checked="" type="radio"/> 960時間超 時間外労働時間: 1070 時間	<table border="1"><thead><tr><th>A</th><th>連携B</th><th>B</th><th>C-1</th></tr></thead><tbody><tr><td><input type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="checkbox"/></td></tr></tbody></table>	A	連携B	B	C-1	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	日直1回、当直3回 ※宿日	1326	編集
A	連携B	B	C-1												
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>												

C-1水準の適用、または、  
C-1水準の適用を予定している医療機関は、  
C-1水準を選択してください。

専攻医にB水準や連携B水準を適用する場合には、  
B水準 や 連携B水準 も選択してください。

(複数選択可能)

### ③ 「労働時間・水準」の画面(B水準や連携B水準を専攻医に適用する医療機関)

#### 労働時間・水準

研修プログラム名				最新の施設情報から取得	CSV出力										
施設名	種別(基幹、基幹以外)	所在都道府県	時間外・休日労働(年単位換算)最大想定時間数	時間外・休日労働(年単位換算)最大想定時間数	おおよその当直・日直回数(月あたり)	時間外・休日労働最大時間数(年単位換算)前年度実績	登録タイプ								
	基幹	県	<input type="radio"/> 960時間以下 <input checked="" type="radio"/> 960時間超 時間外労働時間: 1070 時間	<table border="1"><thead><tr><th>A</th><th>連携B</th><th>B</th><th>C-1</th></tr></thead><tbody><tr><td><input type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="checkbox"/></td><td><input checked="" type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr></tbody></table>	A	連携B	B	C-1	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	日直1回、当直3回 ※宿日	1326	編集
A	連携B	B	C-1												
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>												

C-1水準を適用せず、  
専攻医にB水準や連携B水準を適用する場合は、  
**B水準** や **連携B水準** を選択してください。  
(複数選択可能)

### ③「労働時間・水準」の画面（全水準共通）

## 労働時間・水準

最大100文字まで  
文章を書くことができます

最大4桁まで

施設名	種別（基幹、基幹以外）	所在都道府県	時間外・休日労働（年単位換算）最大想定時間数	時間外・休日労働（年単位換算）最大想定時間数				おおよその当直・日直回数（月あたり）	時間外・休日労働最大時間数（年単位換算）前年度実績	登録タイプ
				A	連携B	B	C-1			
	基幹	県	<input type="radio"/> 960時間以下 <input checked="" type="radio"/> 960時間超 時間外労働時間： 1070 時間	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	日直1回、当直3回 ※宿日	1326	編集
	基幹以外	県	<input checked="" type="radio"/> 960時間以下 <input type="radio"/> 960時間超	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	日当直1回	840	編集
	基幹以外	県	<input checked="" type="radio"/> 960時間以下 <input type="radio"/> 960時間超	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			編集

可能であれば専攻医への情報提供を目的に、  
おおよその当直・日直回数（月あたり） および  
時間外・休日労働最大時間数（年単位換算）前年度実績  
をご記入ください。

### ③ 「労働時間・水準」の画面（入力完了）

## 労働時間・水準

研修プログラム名  最新の施設情報から取得 CSV出力

施設名	種別（基幹、基幹以外）	所在都道府県	時間外・休日労働（年単位換算）最大想定時間数	時間外・休日労働（年単位換算）最大想定時間数				おおよその当直・日直回数（月あたり）	時間外・休日労働最大時間数（年単位換算）前年度実績	登録タイプ
				A	連携B	B	C-1			
<input type="text"/>	基幹	<input type="text"/> 県	<input type="radio"/> 960時間以下 <input checked="" type="radio"/> 960時間超 時間外労働時間： <input type="text" value="1000"/> 時間	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="text" value="1485"/>	編集
<input type="text"/>	基幹以外	<input type="text"/> 県	<input checked="" type="radio"/> 960時間以下 <input type="radio"/> 960時間超	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	編集
<input type="text"/>										編集
<input type="text"/>										編集
<input type="text"/>										編集
<input type="text"/>	基幹以外	<input type="text"/> 県	<input checked="" type="radio"/> 960時間以下 <input type="radio"/> 960時間超	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text" value="当直：1回～4回 日直：1回"/>	<input type="text"/>	編集
<input type="text"/>	基幹以外	<input type="text"/> 県	<input checked="" type="radio"/> 960時間以下 <input type="radio"/> 960時間超	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text" value="月に1～4回（宿日直許可あり）"/>	<input type="text" value="200"/>	編集

入力がすべて終了したら、  
右下の  をクリックしてください。

← 戻る





### ③「労働時間・水準」の画面（確定）

## 労働時間・水準

施設名	種別（基幹、基幹以外）	所在都道府県	時間外・休日労働（年単位換算）最大想定時間数	時間外・休日労働（年単位換算）最大想定時間数				おおよその当直・日直回数（月あたり）	時間外・休日労働最大時間数（年単位換算）前年度実績	登録タイプ
				A	連携B	B	C-1			
	基幹	県	960時間超 時間外労働時間： 1000 時間	○	○				1485	編集
	基幹以外	県	960時間以下	○						編集
	基幹以外	県	960時間以下	○				月4～5回（23時以降は宿日直許可あり）	660	編集
	基幹以外	県	960時間以下	○						編集
	基幹以外	県	960時間超 時間外労働時間： 1860 時間	○		○		1～4回 宿日直許可申請中		編集
	基幹以外	県	960時間以下	○				当直：1回～4回 日直：1回 祝日直許可申請済		編集
	基幹以外	県	960時間以下	○				月に1～4回（宿日直許可あり）であるが、要相談	200	編集

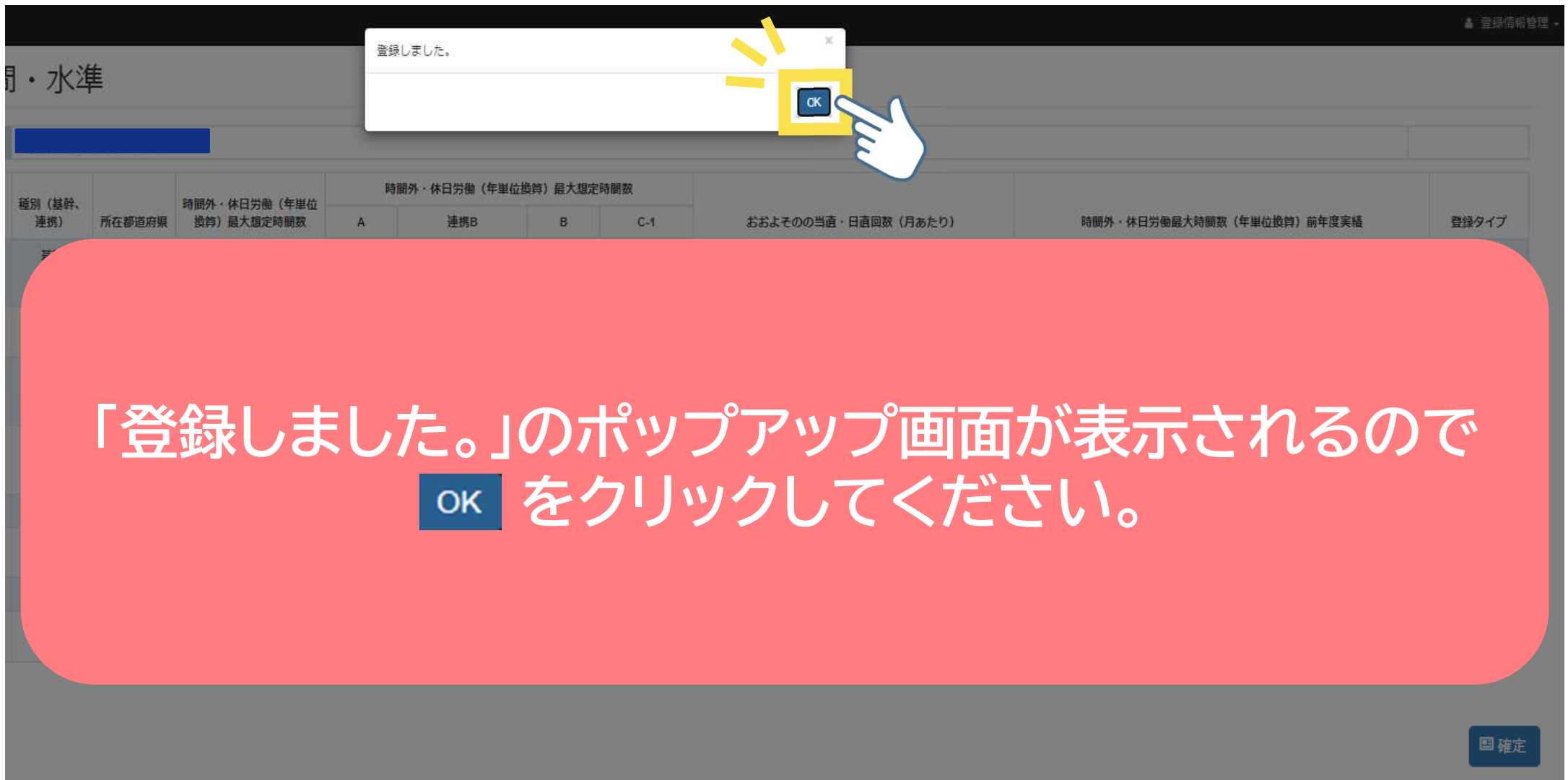
← 戻る

確定

確認が終了したら、  
右下の **確定** をクリックしてください。



### ③ 「労働時間・水準」の画面（登録）



登録しました。

OK

種別（基幹、連携） 所在都道府県 時間外・休日労働（年単位換算）最大想定時間数 時間外・休日労働（年単位換算）最大想定時間数 A 連携B B C-1 おおよその当直・日直回数（月あたり） 時間外・休日労働最大時間数（年単位換算）前年度実績 登録タイプ

「登録しました。」のポップアップ画面が表示されるので  
OK をクリックしてください。

確定

### ③「労働時間・水準」の画面（登録情報のCSV出力）

## 労働時間・水準

研修プログラム名

最新の施設情報から取得

施設名	種別（基幹、基幹以外）	所在都道府県	時間外・休日労働（年単位換算）最大想定時間数	時間外・休日労働（年単位換算）最大想定時間数				おおよその当直・日直回数（月あたり）	時間外・休日労働最大時間数（年単位換算）前年度実績	登録タイプ
				A	連携B	B	C-1			

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
施設名	種別（基幹、基幹以外）	所在都道府県	時間外・休日労働（年単位換算）最大想定時間数	A水準	連携B水準	B水準	C-1水準	おおよその当直・日直回数（月あたり）	時間外・休日労働最大時間数（年単位換算）前年度実績
●●病院	基幹	県	960時間超(1000時間)	○	○				1485
	基幹以外	県	960時間以下	○					
	基幹以外	県	960時間以下	○				月4～5回（23時以降は宿日直許可あり）	660
									200
	基幹以外	県	960時間以下	○					
	基幹以外	県	960時間以下	○				当直：3回 日直：1回 宿日直許可申請中	
	基幹以外	県	960時間超(1860時間)	○		○		1～4回/月（宿日直許可あり）	
	基幹以外	県	960時間以下	○				月に2-3回 宿日直許可なし	

登録後に **CSV出力** をクリックすることで、  
今回入力した情報を  
CSV形式でダウンロードできます。

## 目 労働時間・水準

施設名	種別(基幹、基幹以外)	所在都道府県	時間外・休日労働(年単位換算)最大想定時間数	時間外・休日労働(年単位換算)最大想定時間数				おおよその当直・日直回数(月あたり)	時間外・休日労働最大時間数(年単位換算)前年度実績
				A	連携B	B	C-1		
	基幹以外	県	960時間以下	○				日直1回、当直2回 ※宿日直許可条件付きで取得済み	215
	基幹以外	県	960時間以下	○				当直3~4回 ※宿日直許可なし	320
	基幹以外	県	960時間以下	○				4~5回	592
	基幹以外	県	960時間以下	○				当直4回	150
	基幹以外	県	960時間以下	○				1~2回 ※宿直許可あり・日直許可なし	953
	基幹以外	県	960時間超 時間外労働時間: 1070 時間			○		日直1回、当直1回 ※宿日直許可なし	1326
	基幹以外	県	960時間超 時間外労働時間: 1860 時間	○		○		日直・当直 いずれか1回程度 循環器内科のみB水準、その他診療科はA水準	1246

日本専門医機構・都道府県・学会・申請医師は、  
この画面を閲覧することができます。

本内容は日本専門医機構のプログラム審査に含まれるものではありません。



# よくあるご質問

ひと、くらし、みらいのために



厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

## よくあるご質問

- JMSB Online System+上で「労働時間・水準」の入力が可能となるのは、いつ頃ですか。
  - ・令和6年9月2日（月）正午より入力が可能です。
  
- 「労働時間・水準」の入力期限はありますか。
  - ・ **新専攻医の募集開始日（例年では11月1日頃）より前に入力を終わってください。**
  - ・ **新専攻医募集の開始と同時に、「労働時間・水準」の編集操作は不可となります。**
  - ・ **今年度新たにC-1水準の指定を受ける予定の医療機関については、都道府県による指定のスケジュールに沿ったご対応をお願いします。**
  
- 正しいID・パスワードを入力しているが「ログイン停止されている」等の表示があり、システムにログインできません。
  - ・ 日本専門医機構にご連絡いただきましたら、ログイン可能となるようシステム操作を行います。
  - ・ 1～2週間後を目処に、再度、ログインをお願いします。
  
- 「最新の施設情報から取得」をクリック後、取り込まれた施設一覧の表示が誤っています。
  - ・ マイページから[詳細]→[施設管理]を選択し、[施設一覧]に表示されている医療機関をご確認ください（[施設一覧]に表示されている内容が「労働時間・水準」登録画面に反映されています）。
  - ・ [施設一覧]に誤った内容がある場合は、プログラムを管轄する学会にご相談ください。
  - ・ データ修正・反映の作業には相当の時間がかかる見込みであることより、現状のまま入力をご継続ください。

## よくあるご質問

- 「労働時間・水準」の入力が完了し、[確定]を押すと、「システムにエラーが発生しました（データベースエラー）」等の表示があり入力内容が確定されません。
  - ・ 日本専門医機構にご連絡いただきましたら、確定が可能となるようシステム操作を行います。
  - ・ 1～2週間後を目処に、再度、ご入力いただきますようお願いいたします。
- その他、JMSB Online System+「労働時間・水準」の操作に関する内容で不明点がある場合、どこに連絡をしたらよいですか。
  - ・ 日本専門医機構までご連絡をお願いします。
  - ・ なお、本システム操作以外の医師の働き方改革の制度等に関するお問合せにつきましては、各都道府県の医療勤務環境改善支援センター等へご連絡ください。

JMSB Online System+「労働時間・水準」の操作に関するお問い合わせ先

[https://jmsb.or.jp/contact\\_kenshu/](https://jmsb.or.jp/contact_kenshu/)

(日本専門医機構)