

東京都済生会中央病院麻酔科専門研修プログラム

1. 専門医制度の理念と専門医の使命

① 麻酔科専門医制度の理念

麻酔科専門医制度は、周術期の患者の生体管理を中心としながら、救急医療や集中治療における生体管理、種々の疾病および手術を起因とする疼痛・緩和医療などの領域において、患者の命を守り、安全で快適な医療を提供できる麻酔科専門医を育成することで、国民の健康・福祉の増進に貢献する。

② 麻酔科専門医の使命

麻酔科学とは、人間が生存し続けるために必要な呼吸器・循環器等の諸条件を整え、生体の侵襲行為である手術が可能のように管理する生体管理医学である。麻酔科専門医は、国民が安心して手術を受けられるように、手術中の麻酔管理のみならず、術前・術中・術後の患者の全身状態を良好に維持・管理するために細心の注意を払って診療を行う、患者の安全の最後の砦となる全身管理のスペシャリストである。同時に、関連分野である集中治療や緩和医療、ペインクリニック、救急医療の分野でも、生体管理学の知識と患者の全身管理の技能を生かし、国民のニーズに応じた高度医療を安全に提供する役割を担う。

2. 専門研修プログラムの概要と特徴

本専門研修プログラムは、専門研修基幹施設である東京都済生会中央病院および専門研修連携施設において、専攻医が整備指針に定められた麻酔科研修カリキュラムの到達目標を達成できる研修環境を提供し、十分な知識・技術と態度を備えた麻酔科専門医を育成する。麻酔科専門研修プログラム全般に共通する研修内容の特徴などは別途資料**麻酔科専攻医研修マニュアル**に記されている。

本研修プログラムの専門研修連携施設には総合病院と特定の分野に特化した専門病院が含まれており、それらの施設においてバランスの取れた麻酔研修が可能である。本プログラムに含まれる総症例数は麻酔科管理症例数:36755例、小児(6歳未満):2186例、帝王切開術1198例、心臓血管手術:2391例、胸部外科手術1218例、脳神経外科:917例(2021年度実績)と十分な症例数を有している。

3. 専門研修プログラムの運営方針

個人の希望に最大限配慮しつつ、麻酔科医として必要な手技、麻酔分野を習得できるよう当院及び関連施設で研修を行う。原則研修の最初の2年間はプログラムの基幹研修施設である済生会中央病院で研修を行う。

当院で経験できないような症例については、3年目以降に昭和大学病院(小児麻酔、小児心

臓麻酔, 周産期麻酔), 昭和大学横浜市北部病院(小児麻酔, 心臓麻酔, ペインクリニック), 東京医療センター, 済生会横浜市東部病院, 東京歯科大学市川総合病院, 東京都立小児総合医療センター(小児麻酔, 小児心臓麻酔), 川崎幸病院(心臓麻酔)で必要に応じた期間研修を行い, 弱点の無い麻酔科専門医の育成を目指す。

研修実施計画

年間ローテーション表

| | 1年目 | 2年目 | 3年目 | 4年目 |
|---|----------------|----------------|---|--|
| A | 東京都済生会 中央病院 | 東京都済生会 中央病院 | 東京都立小児総合医療 センター 昭和大学病院 東京都済生会中央病院 | 昭和大学横浜市北部病院 東京医療センター 済生会横浜市東部病院 東京歯科大学市川総合病院 川崎幸病院 東京都済生会中央病院 |
| B | 東京都済生会 中央病院 | 東京都済生会 中央病院 | 昭和大学横浜市北部病院 東京歯科大学市川総合病院 東京医療センター 済生会横浜市東部病院 東京都済生会中央病院 | 川崎幸病院 東京都立小児総合医療 センター 昭和大学病院 東京都済生会中央病院 |

週間予定表

東京都済生会中央病院の例

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------|-------|-----|-----|-----|-----|----------------|----|
| 午前 | 手術室 | 手術室 | 手術室 | 手術室 | 手術室 | 手術室 (1,3,5) | 休み |
| 午後 | 手術室 | 手術室 | 手術室 | 手術室 | 手術室 | 休み | 休み |
| オンコール | 月3回程度 | | | | | | |

4. 研修施設の指導体制

① 専門研修基幹施設

東京都済生会中央病院

研修プログラム統括責任者:加藤 類

専門研修指導医:

加藤 類 (麻酔, 心臓麻酔, ペインクリニック)

佐藤 暢一 (麻酔, 集中治療)
長谷川 優子 (麻酔, 産科麻酔)
奥 和典 (麻酔, 産科麻酔)
若林 諒 (麻酔, 心臓麻酔, 集中治療)
一柳 弘希 (麻酔)
鈴木 陽 (麻酔)
馬場 寛子 (麻酔)

麻酔科認定病院番号:978

特徴: 済生会中央病院は大正4年開院の済生会芝病院を前身とし、東京都港区中央部に位置し、35の診療科を備える総合病院である。麻酔科専門研修においては一般外科、心臓血管外科、呼吸器外科、脳神経外科、整形外科、血管外科、産婦人科、泌尿器科、TAVI(経カテーテル大動脈弁植え込み術)など幅広い症例の麻酔管理を研修することが可能である。また当院は東京都指定の三次救急医療機関かつ災害拠点病院であり、多数の救急搬送患者を受け入れている。そのため多くの緊急手術や重症患者の麻酔管理を経験することができる。手術麻酔以外では手術前外来、ペインクリニック外来を開設しており、集中治療、和痛分娩、緩和医療などの業務も担っている。希望に応じてこれらの麻酔科関連領域の研修も可能である。当院の麻酔科専門研修プログラムにおいては、1・2年次は当院で全般的な麻酔研修を指導医とともに行う。当科は特定の大学病院医局の関連施設ではないが、研修関連施設には小児麻酔、小児心臓麻酔、心臓麻酔の症例数が多い病院が含まれており、3・4年次は個人の希望に応じてそれらの施設で特定の分野の専門研修を行う事が可能である。

②専門研修連携施設A

昭和大学病院

研修プログラム統括責任者: 大江克憲

専門研修指導医:

大江 克憲 (小児心臓麻酔)
加藤 里絵 (産科麻酔・手術麻酔)
小谷 透 (集中治療)
米良 仁志 (ペインクリニック)
三浦 倫一 (手術麻酔)
尾頭 希代子 (手術麻酔・心臓麻酔)
細川 幸希 (産科麻酔)
小林 玲音 (ペインクリニック・手術麻酔)
庄野 敦子 (集中治療)

大杉 枝里子 (産科麻酔・手術麻酔)

大杉 浩一 (集中治療)

染井 將行 (集中治療)

認定病院番号:33

特徴:手術症例が豊富で専門医取得に必要な特殊症例を当施設で経験できます。食道手術や肝臓手術などの大外科手術の麻酔経験を豊富に積み、心臓血管外科も成人と小児の両方を数多く行っています。手術麻酔に加えてペインクリニック、無痛分娩(産科麻酔)、集中治療、緩和医療などのサブスペシャリティの研修も可能です。多職種による術前外来も開設しており、麻酔科専門医に必要な周術期管理をバランス良く学べます。

昭和大学横浜市北部病院

研修プログラム統括責任者:信太賢治

専門研修指導医:

信太 賢治 (麻酔全般・ペインクリニック)

岡本 健一郎(緩和医療・ペインクリニック)

西木戸 修 (緩和医療・ペインクリニック)

坂本 篤紀 (麻酔全般・心臓麻酔・小児麻酔)

山村 彩 (麻酔全般)

木ノ内 万里子(麻酔全般)

釋尾 知春 (麻酔全般・経食道心エコー)

高橋 健一 (麻酔全般・心臓麻酔・小児麻酔)

道姓 拓也 (麻酔全般)

大橋 みどり (麻酔全般)

木村 麻美 (麻酔全般)

荘田 博朗 (麻酔全般)

認定病院番号:928

特徴:手術麻酔では外科系各科のバランスのとれた豊富な症例数があるため、当院だけでも麻酔科専門医試験に必要な症例数を担当することができます。病院毎の手術症例の違いやサブスペシャリティ領域としての集中治療やペインクリニックの研修を含めて、昭和大学病院麻酔科を初めとした多彩な連携病院でオーダーメイドのローテーションを行います。

国立病院機構東京医療センター

研修プログラム統括責任者:吉川保

専門研修指導医:

- 小林 佳郎 (麻酔)
- 吉川 保 (麻酔・ペインクリニック)
- 櫻井 裕教 (麻酔・集中治療)
- 森 庸介 (麻酔・集中治療・心臓麻酔)
- 安村 里絵 (麻酔・集中治療・心臓麻酔)
- 加藤 奈々子 (麻酔・産科麻酔)
- 吉武 美緒 (麻酔)

専門医

- 茂田 宏恵 (麻酔)
- 入江 駿 (麻酔)

認定病院番号:221

特徴:東京医療センターは旧国立東京第二病院といわれた昭和43年から臨床研修指定病院に指定され、伝統的に医療従事者の教育研修に熱心な施設である。近年は地域との結びつきの強い急性期病院として、救命救急センター・地域がん診療連携拠点病院・東京都災害医療拠点病院・地域医療支援病院などの指定を受けるとともに、高度先進医療にも取り組んでいる。そして当センターの理念『患者の皆様とともに健康を考える医療の実践』を実行すべく、技術とシステムの改修に加え、診療・教育・研究を通して医療の質の向上を目指している病院である。

麻酔科としても、2016年から麻酔科術前外来を開設、2020年からAPSチーム、2021年から和痛チームが発足し、術前から術後まで周術期チームの核となるべく様々な取り組みを行っている。専門医以上のスタッフが多く、若手から中堅そしてベテランまでがバランス良く存在していることも特徴のひとつである。どの年代層も常に新しい事を取り入れ進化する努力を怠らないようにしている。また医局の枠にとらわれず、国内外で活躍する当院麻酔科研修を終えた多くの麻酔科医と交流する機会があるのも魅力の一つである。

済生会横浜市東部病院

研修プログラム統括責任者:佐藤智行

専門研修指導医:

- 佐藤 智行 (麻酔, 集中治療)
- 谷口 英喜 (周術期管理, 麻酔)
- 高橋 宏行 (麻酔, 集中治療)
- 上田 朝美 (麻酔, 集中治療)

斎藤 郁恵 (麻醉)
秋山 容平 (麻醉)
鎌田 高彰 (麻醉, 周術期管理)
玉井 謙次 (麻醉, 集中治療)
藤井 裕人 (麻醉, 集中治療)
竹郷 笑子 (麻醉, 集中治療)

専門医:

三浦梢 (麻醉)
富田真晴 (麻醉)
浅見優 (麻醉)
中山博介 (麻醉)
竹田溪輔 (麻醉)
佐久間絢 (麻醉)
田中敬大 (麻醉)
佐藤雄生 (麻醉)
池田敏明 (麻醉)
長谷川誠 (麻醉, 集中治療)
倉田早織 (麻醉, 救急)

認定病院番号1315

特徴: 済生会横浜市東部病院は平成19年3月に開院し、地域に根ざした横浜市の中核病院として、そして済生会の病院として、救命救急センター・集中治療センターなどを中心とした急性期医療および種々の高度専門医療を中心に提供する病院である。また、急性期病院であるとともに、ハード救急も担う精神科、重症心身障害児(者)施設も併設されている。また、「より質の高い医療の提供」に加え「優秀な医療人材の育成」も重要な使命と考え、研修医、専門医の育成にあたっており、医師、すべての職員が、充実感をもって働くことができる職場環境の整備にも積極的に取り組んでいる。

東京歯科大学市川総合病院

研修プログラム統括責任者: 大内 貴志

専門研修指導医:

大内 貴志 (麻醉)
小板橋 俊哉 (麻醉, 緩和ケア・ペインクリニック)
印南 靖志 (麻醉, 集中治療)
伊東 真吾 (麻醉)

荻原 知美 (麻酔, 緩和ケア)

中山 純子 (麻酔)

小平 智文 (麻酔)

認定病院番号:688

特徴: 東京歯科大学市川総合病院麻酔科専門医研修プログラムの基本方針は, 最終到達目標を無理なく達成できるようにすることであり, 専攻医ひとりひとりに合わせながらプログラムを調整して行く。研修1年目は, 専門研修指導医によるマンツーマン指導下で研修を行う。当施設では, 基本的に指導医間に麻酔方針に大きな差がないことも特徴であり, 専攻医のストレス軽減の一助となっていると考える。2年目以降は, 自主性を重視しながらも, 専門研修指導医, 麻酔科専門医によるスーパーバイズを受けられる体制下で研修を行う。3年目以降は, 専門研修指導医と共に初期研修医の指導を経験できるようにする。希望者は, 集中治療および緩和ケア研修を並行して行うことが可能である。

本プログラムでは将来の専門医受験資格に列記されている小児, 帝王切開術, 心臓血管手術, 胸部外科手術, 脳神経外科手術の麻酔症例のみならず, 幅広い麻酔症例を経験できる。歯科大学の附属病院である当院の特徴の一つに, 年間390例を超える口腔外科症例があり, 経鼻挿管や経鼻気管支ファイバー挿管の経験を積むことが可能である。

また, 研修内容としては臨床経験を積むことが中心であるが, 国内や海外での学会発表や臨床研究などの学術面にも力を入れた指導を行い, 将来の指導者を養成して行く。

当院は忙しいものの, 専攻医として十分な休養がとれるような配慮も行っている。具体的には, オンコール日の夜間勤務状況に応じてその翌日の勤務を免除するシステムや, 不定期ではあるもののリフレッシュ休暇などである。また, 院内保育園を有しており, 女性医師が専攻医としてキャリアを積むことが可能である。

③専門研修連携施設B

東京都立小児総合医療センター

研修実施責任者:西部 伸一

専門研修指導医:

西部 伸一 (小児麻酔)

山本 信一 (小児麻酔)

北村 英恵 (小児麻酔)

簗島 梨恵 (小児麻酔)

佐藤 慎 (小児麻酔)

伊藤 紘子 (小児麻酔)

認定病院番号:1468

特徴:地域における小児医療の中心施設であり,治療が困難な高度専門医療,救命救急医療,こころの診療を提供している.年間麻酔管理件数が4000件と症例数が豊富で,一般的な小児麻酔のトレーニングに加え,新生児麻酔,心臓麻酔,気管形成術の麻酔などの研修が行える.また,積極的に区域麻酔を実施しており,超音波エコー下神経ブロックを指導する体制も整っている.2019年度より心臓血管麻酔専門医認定施設となっている.

川崎幸病院

研修プログラム統括責任者:高山 渉

専門研修指導医:

高山 渉 (麻酔,心臓血管麻酔)

迫田 厚志 (麻酔,心臓血管麻酔)

甘利 奈央 (麻酔,心臓血管麻酔)

原田 昇幸 (麻酔,心臓血管麻酔)

関周 太郎 (麻酔,心臓血管麻酔)

専門医

神門 洋介 (麻酔,心臓血管麻酔)

認定病院番号:1480

特徴:全国でもTOPの件数の胸部・胸腹部大動脈手術実施実績があり,麻酔科専門医育成の上では,多くの心臓血管外科手術の麻酔を経験できることが最大の特徴です.特に胸腹部大動脈瘤手術を当院ほど数多く経験できる施設は多くは存在しないと考えます.更に近年では従来の胸腹部大動脈手術に加え,僧帽弁・大動脈弁の置換のみならず形成術,オフポンプCABGやTAVI,WatchmanやMitraClipなどの心臓手術(血管内含む)も実施され,心臓血管外科領域の症例数は1300を超えました.これは心臓外科領域全体でも全国TOPに近い件数です.また緊急手術も多いため,管理にも多様なバリエーションがあり,専門医教育施設として今後も発展できると考えています.

5. 専攻医の採用と問い合わせ先

①採用方法

専攻医に応募する者は,日本専門医機構に定められた方法により,期限までに(2021年9月ごろを予定)志望の研修プログラムに応募する.

②問い合わせ先

本研修プログラムへの問い合わせは、東京都済生会中央病院麻酔科専門研修プログラム website, 電話, e-mail, 郵送のいずれの方法でも可能である。

東京都済生会中央病院 麻酔科部長 加藤 類

東京都港区三田1-4-17

TEL03-3451-8211

E-mail ruikatsaichu.com

Website <http://www.saichu.jp>

6. 麻酔科医資格取得のために研修中に修めるべき知識・技能・態度について

① 専門研修で得られる成果(アウトカム)

麻酔科領域の専門医を目指す専攻医は、4年間の専門研修を修了することで、安全で質の高い周術期医療およびその関連分野の診療を実践し、国民の健康と福祉の増進に寄与することができるようになる。具体的には、専攻医は専門研修を通じて下記の4つの資質を修得した医師となる。

- 1) 十分な麻酔科領域、および麻酔科関連領域の専門知識と技能
- 2) 刻々と変わる臨床現場における、適切な臨床的判断能力、問題解決能力
- 3) 医の倫理に配慮し、診療を行う上での適切な態度、習慣
- 4) 常に進歩する医療・医学に則して、生涯を通じて研鑽を継続する向上心

② 麻酔科専門研修の到達目標

国民に安全な周術期医療を提供できる能力を十分に備えるために、研修期間中に別途資料「麻酔科専攻医研修マニュアル」に定められた専門知識、専門技能、学問的姿勢、医師としての倫理性と社会性に関する到達目標を達成する。

③ 麻酔科専門研修の経験目標

研修期間中に専門医としての十分な知識、技能、態度を備えるために、別途資料「麻酔科専攻医研修マニュアル」に定められた経験すべき疾患・病態、経験すべき診療・検査、経験すべき麻酔症例、学術活動の経験目標を達成する。

このうちの経験症例に関して、原則として研修プログラム外の施設での経験症例は算定できないが、地域医療の維持など特別の目的がある場合に限り、研修プログラム管理委員会が認めた認定病院において卒後臨床研修期間に経験した症例のうち、専門研修指導医が指導した症例に限っては、専門研修の経験症例数として数えることができる。

7. 専門研修方法

別途資料「**麻酔科専攻医研修マニュアル**」に定められた1)臨床現場での学習, 2)臨床現場を離れた学習, 3)自己学習により, 専門医としてふさわしい水準の知識, 技能, 態度を修得する.

8. 専門研修中の年次毎の知識・技能・態度の修練プロセス

専攻医は研修カリキュラムに沿って, 下記のように専門研修の年次毎の知識・技能・態度の到達目標を達成する.

専門研修 1 年目

手術麻酔に必要な基本的な手技と専門知識を修得し, ASA1~2度の患者の通常の定時手術に対して, 指導医の指導のもと, 安全に周術期管理を行うことができる.

専門研修 2 年目

1年目で修得した技能, 知識をさらに発展させ, 全身状態の悪い ASA3度の患者の周術期管理や ASA1~2度の緊急手術の周術期管理を, 指導医の指導のもと, 安全に行うことができる.

専門研修 3 年目

心臓外科手術, 胸部外科手術, 脳神経外科手術, 帝王切開手術, 小児手術などを経験し, さまざまな特殊症例の周術期管理を指導医のもと, 安全に行うことができる. また, ペインクリニック, 集中治療, 救急医療など関連領域の臨床に携わり, 知識・技能を修得する.

専門研修 4 年目

3年目の経験をさらに発展させ, さまざまな症例の周術期管理を安全に行うことができる. 基本的にトラブルのない症例は一人で周術期管理ができるが, 難易度の高い症例, 緊急時などは適切に上級医をコールして, 患者の安全を守ることができる.

9. 専門研修の評価(自己評価と他者評価)

①形成的評価

- 研修実績記録: 専攻医は毎研修年次末に, 専攻医研修実績記録フォーマットを用いて自らの研修実績を記録する. 研修実績記録は各施設の専門研修指導医に渡される.
- 専門研修指導医による評価とフィードバック: 研修実績記録に基づき, 専門研修指導医は各専攻医の年次ごとの知識・技能・適切な態度の修得状況を形成的評価し, 研修実績および到達度評価表, 指導記録フォーマットによるフィードバックを行う. 研修プログラム管理委員会は, 各施設における全専攻医の評価を年次ごとに集計し, 専攻医の次年次以降の研修内容に反映させる.

②総括的評価

研修プログラム管理委員会において、専門研修4年次の最終月に、専攻医研修実績フォーマット、研修実績および到達度評価表、指導記録フォーマットをもとに、研修カリキュラムに示されている評価項目と評価基準に基づいて、各専攻医が専門医にふさわしい①専門知識、②専門技能、③医師として備えるべき学問的姿勢、倫理性、社会性、適性等を修得したかを総合的に評価し、専門研修プログラムを修了するのに相応しい水準に達しているかを判定する。

10. 専門研修プログラムの修了要件

各専攻医が研修カリキュラムに定めた到達目標、経験すべき症例数を達成し、知識、技能、態度が専門医にふさわしい水準にあるかどうか修了要件である。各施設の研修実施責任者が集まる研修プログラム管理委員会において、研修期間中に行われた形成的評価、総括的評価を元に修了判定が行われる。

11. 専攻医による専門研修指導医および研修プログラムに対する評価

専攻医は、毎年次末に専門研修指導医および研修プログラムに対する評価を行い、研修プログラム管理委員会に提出する。評価を行ったことで、専攻医が不利益を被らないように、研修プログラム統括責任者は、専攻医個人を特定できないような配慮を行う義務がある。

研修プログラム統括管理者は、この評価に基づいて、すべての所属する専攻医に対する適切な研修を担保するために、自律的に研修プログラムの改善を行う義務を有する。

12. 専門研修の休止・中断、研修プログラムの移動

①専門研修の休止

- 専攻医本人の申し出に基づき、研修プログラム管理委員会が判断を行う。
- 出産あるいは疾病などに伴う6ヶ月以内の休止は1回までは研修期間に含まれる。
- 妊娠・出産・育児・介護・長期療養・留学・大学院進学など正当な理由がある場合は、連続して2年迄休止を認めることとする。休止期間は研修期間に含まれない。研修プログラムの休止回数に制限はなく、休止期間が連続して2年を越えていなければ、それまでの研修期間はすべて認められ、通算して4年の研修期間を満たせばプログラムを修了したものとみなす。
- 2年を越えて研修プログラムを休止した場合は、それまでの研修期間は認められない。ただし、地域枠コースを卒業し医師免許を取得した者については、卒後に課せられた義務を果たすために特例扱いとし2年以上の休止を認める。

②専門研修の中断

- 専攻医が専門研修を中断する場合は、研修プログラム管理委員会を通じて日本専門医

機構の麻酔科領域研修委員会へ通知をする。

- 専門研修の中断については、専攻医が臨床研修を継続することが困難であると判断した場合、研修プログラム管理委員会から専攻医に対し専門研修の中断を勧告できる。

③研修プログラムの移動

- 専攻医は、やむを得ない場合、研修期間中に研修プログラムを移動することができる。その際は移動元、移動先双方の研修プログラム管理委員会を通じて、日本専門医機構の麻酔科領域研修委員会の承認を得る必要がある。麻酔科領域研修委員会は移動しても当該専攻医が到達目標の達成が見込まれる場合にのみ移動を認める。

13. 地域医療への対応

本研修プログラムの連携施設には、地域医療の中核病院としての昭和大学横浜市北部病院、東京歯科大学市川総合病院、済生会横浜市東部病院など幅広い連携施設が入っている。医療資源の少ない地域においても安全な手術の施行に際し、適切な知識と技量に裏付けられた麻酔診療の実施は必要不可欠であるため、専攻医は、大病院だけでなく、地域での中小規模の研修連携施設においても一定の期間は麻酔研修を行い、当該地域における麻酔診療のニーズを理解する。

14. 専攻医の就業環境の整備機能(労務管理)

研修期間中に常勤として在籍する研修施設の就業規則に基づき就業することとなる。専攻医の就業環境に関して、各研修施設は労働基準法や医療法を順守することを原則とする。プログラム統括責任者および各施設の研修責任者は専攻医の適切な労働環境(設備、労働時間、当直回数、勤務条件、給与なども含む)の整備に努めるとともに、心身の健康維持に配慮する。

年次評価を行う際、専攻医および専門研修指導医は研修施設に対する評価(Evaluation)も行い、その内容を専門研修プログラム管理委員会に報告する。就業環境に改善が必要であると判断した場合には、当該施設の施設長、研修責任者に文書で通達・指導する。