

伊東市民病院麻酔科専門研修プログラム

1. 専門医制度の理念と専門医の使命

① 麻酔科専門医制度の理念

麻酔科専門医制度は、周術期の患者の生体管理を中心としながら、救急医療や集中治療における生体管理、種々の疾病および手術を起因とする疼痛・緩和医療などの領域において、患者の命を守り、安全で快適な医療を提供できる麻酔科専門医を育成することで、国民の健康・福祉の増進に貢献する。

② 麻酔科専門医の使命

麻酔科学とは、人間が生存し続けるために必要な呼吸器・循環器等の諸条件を整え、生体の侵襲行為である手術が可能のように管理する生体管理医学である。麻酔科専門医は、国民が安心して手術を受けられるように、手術中の麻酔管理のみならず、術前・術中・術後の患者の全身状態を良好に維持・管理するために細心の注意を払って診療を行う、患者の安全の最後の砦となる全身管理のスペシャリストである。同時に、関連分野である集中治療や緩和医療、ペインクリニック、救急医療の分野でも、生体管理学の知識と患者の全身管理の技能を生かし、国民のニーズに応じた高度医療を安全に提供する役割を担う。

2. 専門研修プログラムの概要と特徴

① はじめに

専門研修基幹施設である伊東市民病院、連携施設の静岡医療センター、静岡県立静岡がんセンター、順天堂大学医学部附属静岡病院、静岡県立こども病院、静岡県立総合病院、浜松医科大学医学部附属病院、聖マリアンナ医科大学病院の8施設において、専攻医が整備指針に定められた麻酔科研修カリキュラムの到達目標を達成できる教育を提供し、十分な知識と技術を備えた麻酔科専門医を育成する。

麻酔科専門研修プログラム全般に共通する研修内容の特徴などは別途資料**麻酔科専攻医研修マニュアル**に記されている。

② 特徴

このプログラムの特徴は急性期医療と地域医療の研修で、研修修了後は静岡県内の希望する施設で就業が可能となる。現在までに後期研修医の研修実績がある「ふじのくに麻酔科専門医研修プログラム」(多施設ローテーションと県内就業)の研修を引き継ぎ、若手医師の育成に賛同した病院群によって構成されたプログラムで、学閥のない自由な雰囲気の中で我々は優秀な仲間を育成し、専門知識や技術を学びながら地の利を活かして自分の時間を有意義に過ごす「ライフ&ワーク・バランス」の実現を目指す。

③ プログラム参加者の要件

- 1) 初期臨床研修（2年間）が終了した医師：原則卒後3年目
- 2) 既に後期研修を他院で始めているが、当プログラムに参加を希望する医師

④ 研修内容

4年間の研修のうち原則最低6ヶ月間は専門研修基幹施設の伊東市民病院において研修を行うに努める。①麻酔管理症例は手術侵襲度が低い症例から高い症例へと習熟度に合わせて段階的に担当する。②周術期患者の観察と管理を重視し、術前～術中～術後を診ることで、侵襲が生体に及ぼす影響とその変化を知ることができ各種の病態への理解が深まる。研修では、まず一般麻酔で患者診察、評価、麻酔の考え方、手技などの基礎を学び、心大血管手術や緊急手術、集中治療研修で各種のショックや緊急事態の評価と初期対応の習得を目指す。

研修1年目、2年目は専門研修連携施設Aもしくは専門研修連携施設Bの施設で基礎的知識、考え方、手技を習得する。習得すべき専門知識、技能は、麻酔科専攻医研修マニュアルに記載されている。技術面では、特に心肺蘇生、気道管理（困難気道管理を含む）、生体情報取得のためのカニューレ挿入（動脈穿刺、中心静脈穿刺、肺動脈カテーテルなど）、硬膜外穿刺、神経ブロックなどの麻酔手技の習得を目指す。

研修3年目、4年目は専門研修連携施設AもしくはBの施設において、さまざまな症例の周術期管理を安全に行うことを目指す。基本的にトラブルのない症例は一人で周術期管理を行い、難易度の高い症例や緊急時対応等は適切に上級医との連携をとる。

研修施設は研修状況や地域性を鑑み、研修管理委員会で決定する。

専門研修連携施設Aの静岡医療センターは地域医療支援病院として、地域の多くの施設と連携している。近隣施設からの紹介症例が多く年齢層も幅広いため、豊富な症例を体験できる。静岡県立総合病院では手術中の麻酔管理のみならず、周産期の患者の全身状態を良好に維持・管理する知識を学ぶ。さらには関連分野である集中治療や緩和医療、ペインクリニック、救急医療の分野でも、生体管理学の知識と患者の全身管理の技術を生かせるような技術の習得を目指す。浜松医科大学病院では急性期病院における各種手術、集中治療、ペインクリニックの十分な経験を積むことが可能。聖マリアンナ医科大学病院では特殊な手術や緊急手術など、専門医取得に必要なあらゆる種類の麻酔を数多く経験できる。また、ペインクリニックや緩和医療、集中治療といった領域の研修も可能。

専門研修連携施設Bの静岡がんセンターでは、日本最先端のがん手術の研修を行う。特に、各種の腹腔鏡下手術、分離肺換気症例を多数経験でき、多職種によるチーム医療が実践されている。順天堂大学医学部附属静岡病院では手術件数の約30%が緊急手術であり、多発外傷をはじめ、多彩な救急患者に対応。大学病院として高い技術の麻酔管理を学ぶことが可能。静岡県立こども病院は静岡県内の小児医療の中心施設であり、小児麻酔と全身管理を経験できる。

また伊東市民病院と静岡医療センター内にシミュレーションセンターを有しており、各種セミナーを優先的に受講可能である。(心肺蘇生、困難気道管理 (DAM)、外傷、中心静脈穿刺、緩和ケア研修会など)

3. 専門研修プログラムの運営方針

① 運営

- ・各病院群で、原則最低6ヶ月は研修を行う。
- ・研修内容・進行状況に配慮して、プログラムに所属する全ての専攻医が経験目標に必要な特殊麻酔症例数を達成できるように、ローテーションを構築する。

専門研修基幹施設

伊東市民病院

専門研修連携施設A

静岡医療センター

静岡県立総合病院

浜松医科大学医学部附属病院

聖マリアンナ医科大学病院

専門研修連携施設B

静岡県立静岡がんセンター

順天堂大学医学部附属静岡病院

静岡県立こども病院

研修実施計画例

ローテーション例

	1年目	2年目	3年目	4年目
A	静岡医療センター	静岡がんセンター	伊東市民病院/連携施設B	連携施設A or B
B	静岡がんセンター	静岡医療センター	連携施設B/伊東市民病院	連携施設A or B

上記のプログラム運営方針のもと研修状況や地域性を鑑み、また本人の希望も考慮して病院群から施設を選択する。

伊東市民病院の例

週間予定表

	月	火	水	木	金	土	日
7:45～	週間術 後症例 検討	ミニレク チャー	抄読会	ミニレク チャー	週間術 前症例 検討		
8:15～ 8:30	当日麻酔症例プレゼンテーション						
午前	手術室	手術室	手術室	※	手術室	休み	休み
午後	手術室	ペイン クリニ ック	手術室	※	手術室	休み	休み
当直(例)			当直				

② 勤務

- ・当直またはオンコール（平日、土日祝日）：回数は面談の上、決定する。
- ・当直翌日（※）は、業務内容の軽減または有給休暇取得

③ 教育、カンファランス

- ・ペインクリニック研修希望があれば外来見学、ブロック指導も受けられる。
- ・ミニレクチャー、抄読会を通じて、麻酔科専門医となるための知識を取得する。
- ・院内研修会：医療安全、院内感染対策、医療倫理は、職員の受講を必須としている。教育研修委員会が中心となり年間計画を立て、学習の機会を提供している。
- ・**麻酔科専攻医研修マニュアル**に記載されているように、学術活動を推奨している。年間計画を立て、学会、研究会への参加を推奨している。

④ 処遇

身分、給与、健康保険等の福利厚生制度、医師賠償責任保険、休日等、宿舎、学会費用など、原則として研修する施設の規定に従う。

4. 研修施設の指導體制と前年度麻酔科管理症例数

本研修プログラム全体における前年度合計麻酔科管理症例数：3,211症例

本研修プログラム全体における総指導医数：49人

	合計症例数
小児（6歳未満）の麻酔	223症例
帝王切開術の麻酔	163症例
心臓血管手術の麻酔 （胸部大動脈手術を含む）	61症例
胸部外科手術の麻酔	254 症例
脳神経外科手術の麻酔	129症例

① 専門研修基幹施設

伊東市民病院

研修プログラム統括責任者：富樫 秀彰（麻酔、ペインクリニック）

専門研修指導医：富樫 秀彰

飯田 武彦

麻酔科認定病院番号：991

麻酔科管理症例数 1,115症例

	本プログラム分
小児（6歳未満）の麻酔	7症例
帝王切開術の麻酔	35症例
心臓血管手術の麻酔 （胸部大動脈手術を含む）	0症例
胸部外科手術の麻酔	0 症例
脳神経外科手術の麻酔	25症例

特徴：伊豆半島東部の急性期医療を担う病院。ペインクリニックやブロック指導も受けられる。院内にシミュレーションセンター設置。

② 専門研修連携施設(A)

静岡医療センター

研修実施責任者：小澤 章子（麻酔、集中治療）

専門研修指導医：小澤 章子

今津 康宏

麻酔科認定病院番号：866

麻酔科管理症例数 1,381症例

	本プログラム分
小児（6歳未満）の麻酔	0症例
帝王切開術の麻酔	0症例
心臓血管手術の麻酔 （胸部大動脈手術を含む）	27症例
胸部外科手術の麻酔	0症例
脳神経外科手術の麻酔	0症例

特徴：地域医療支援病院として循環器疾患を中心に急性期治療を行っている。集中治療のローテーション可能。

浜松医科大学医学部附属病院

研修実施責任者：中島 芳樹（臨床麻酔科学，心臓麻酔、疼痛管理学）

専門研修指導医：中島 芳樹

加藤 孝澄

土井 松幸

五十嵐 寛

鈴木 明

栗田 忠代士

小幡 由佳子

秋永 智永子

牧野 洋

谷口 美づき

八木原 正浩

御室 総一郎

吉田 香織

川島 信吾

成瀬 智

加藤 弘美

麻酔科認定病院番号 158

麻酔科管理症例数 1,381症例

	本プログラム分
小児（6歳未満）の麻酔	0症例
帝王切開術の麻酔	0症例

心臓血管手術の麻酔 (胸部大動脈手術を含む)	0症例
胸部外科手術の麻酔	0 症例
脳神経外科手術の麻酔	0症例

特徴：静岡県西部の急性期病院における各種手術、集中治療、ペインクリニック

静岡県立総合病院

研修実施責任者：横山 順一郎（麻酔科学、救急医学、ペインクリニック、臨床麻酔全般）

専門研修指導医：横山 順一郎

青嶋 由紀江

渥美 和之

藤井 俊輔

森本 恵理子

柳田 京子

高良 麻紀子

航 尚子

青木 善孝

麻酔科認定病院番号：274

麻酔科管理症例数 4,759症例

	本プログラム分
小児（6歳未満）の麻酔	0症例
帝王切開術の麻酔	0症例
心臓血管手術の麻酔 (胸部大動脈手術を含む)	0症例
胸部外科手術の麻酔	0 症例
脳神経外科手術の麻酔	0症例

特徴：静岡県中部および東部医療圏の中心的な急性期病院。

聖マリアンナ医科大学病院

研修実施責任者：井上 莊一郎（術後鎮痛）

専門研修指導医：井上 莊一郎

日野 博文

坂本 三樹

土居 朗子

小幡 由美
 升森 泰
 荒尾 沙理
 中山 知沙香
 小林 由紀
 横塚 牧人

麻酔科認定病院番号：100

麻酔科管理症例数 6,645症例

	本プログラム分
小児（6歳未満）の麻酔	0症例
帝王切開術の麻酔	0症例
心臓血管手術の麻酔 （胸部大動脈手術を含む）	0症例
胸部外科手術の麻酔	0 症例
脳神経外科手術の麻酔	0症例

特徴： 特殊な手術や緊急手術など、専門医取得に必要なあらゆる種類の麻酔の経験が可能。日本ペインクリニック学会指導認定施設。

③ 専門研修連携施設(B)

静岡県立静岡がんセンター

研修実施責任者：玉井直（麻酔、マネジメント、医療倫理、医療安全、集中治療学）

専門研修指導医：玉井直

安藤憲興
 江間善朗
 山下麻子

麻酔科認定病院番号：972

麻酔科管理症例数 3,557症例

	本プログラム分
小児（6歳未満）の麻酔	800症例
帝王切開術の麻酔	0症例
心臓血管手術の麻酔 （胸部大動脈手術を含む）	0症例
胸部外科手術の麻酔	100 症例
脳神経外科手術の麻酔	20症例

特徴：日本の最新のがん治療に特化、希望者は緩和ケアチームへの参加が可能。

順天堂大学医学部附属静岡病院

研修実施責任者：岡崎敦（麻酔、集中治療、ペインクリニック・緩和ケア）

専門研修指導医：岡崎敦

尾前毅

洪景都

久米村正輝

麻酔認定病院番号 422

麻酔科管理症例数 4,426症例

	本プログラム分
小児（6歳未満）の麻酔	8症例
帝王切開術の麻酔	64症例
心臓血管手術の麻酔 （胸部大動脈手術を含む）	17症例
胸部外科手術の麻酔	27 症例
脳神経外科手術の麻酔	32症例

特徴：多発外傷をはじめ、多彩な救急患者に対応。大学病院として高い技術の麻酔管理を学ぶことが可能。

静岡県立こども病院

研修実施責任者：奥山克巳（小児集中治療）

専門研修指導医：奥山克巳

渡邊朝香

麻酔認定病院番号 183

麻酔科管理症例数 2,848症例

	本プログラム分
小児（6歳未満）の麻酔	100症例
帝王切開術の麻酔	100症例
心臓血管手術の麻酔 （胸部大動脈手術を含む）	0症例
胸部外科手術の麻酔	0 症例
脳神経外科手術の麻酔	0症例

特徴：静岡県内の小児医療の中心施設。

5. 募集定員

1名

(※募集定員は、4年間の経験必要症例数が賄える人数とする。複数のプログラムに入っている施設は、各々のプログラムに症例数を重複計上しない)

6. 専攻医の採用と問い合わせ先

① 採用方法

専攻医に応募する者は、日本専門医機構に定められた方法により、期限までに(2018年9月ごろを予定)志望の研修プログラムに応募する。

② 問い合わせ先

本研修プログラムへの問い合わせは、伊東市民病院麻酔科専門研修プログラム website, 電話, e-mail, 郵送のいずれの方法でも可能である。

伊東市民病院 臨床研修センター事務 齊藤貴章

静岡県伊東市岡196-1

TEL 0557-37-2626

E-mail : takaakis@jadecom.jp

Website : URL : <http://www.ito-shimin-hp.jp>

7. 麻酔科医資格取得のために研修中に修めるべき知識・技能・態度について

① 専門研修で得られる成果 (アウトカム)

麻酔科領域の専門医を目指す専攻医は、4年間の専門研修を修了することで、安全で質の高い周術期医療およびその関連分野の診療を実践し、国民の健康と福祉の増進に寄与することができるようになる。具体的には、専攻医は専門研修を通じて下記の4つの資質を修得した医師となる。

- 1) 十分な麻酔科領域、および麻酔科関連領域の専門知識と技能
- 2) 刻々と変わる臨床現場における、適切な臨床的判断能力、問題解決能力
- 3) 医の倫理に配慮し、診療を行う上での適切な態度、習慣
- 4) 常に進歩する医療・医学に則して、生涯を通じて研鑽を継続する向上心

② 麻酔科専門研修の到達目標

国民に安全な周術期医療を提供できる能力を十分に備えるために、研修期間中に別途資料「麻酔科専攻医研修マニュアル」に定められた専門知識、専門技能、学問的姿勢、医師としての倫理性と社会性に関する到達目標を達成する。

③ 麻酔科専門研修の経験目標

研修期間中に専門医としての十分な知識、技能、態度を備えるために、別途資料「麻酔科専攻医研修マニュアル」に定められた経験すべき疾患・病態、経験すべき診療・検査、経験すべき麻酔症例、学術活動の経験目標を達成する。

このうちの経験症例に関して、原則として研修プログラム外の施設での経験症例は算定できないが、地域医療の維持など特別の目的がある場合に限り、研修プログラム管理委員会が認めた認定病院において卒後臨床研修期間に経験した症例のうち、専門研修指導医が指導した症例に限っては、専門研修の経験症例数として数えることができる。

8. 専門研修方法

別途資料「麻酔科専攻医研修マニュアル」に定められた1) 臨床現場での学習、2) 臨床現場を離れた学習、3) 自己学習により、専門医としてふさわしい水準の知識、技能、態度を修得する。

9. 専門研修中の年次毎の知識・技能・態度の修練プロセス

専攻医は研修カリキュラムに沿って、下記のように専門研修の年次毎の知識・技能・態度の到達目標を達成する。

専門研修1年目

手術麻酔に必要な基本的な手技と専門知識を修得し、ASA 1～2度の患者の通常の定時手術に対して、指導医の指導のもと、安全に周術期管理を行うことができる。

専門研修2年目

1年目で修得した技能、知識をさらに発展させ、全身状態の悪いASA 3度の患者の周術期管理やASA 1～2度の緊急手術の周術期管理を、指導医の指導のもと、安全に行うことができる。

専門研修3年目

心臓外科手術、胸部外科手術、脳神経外科手術、帝王切開手術、小児手術などを経験し、さまざまな特殊症例の周術期管理を指導医のもと、安全に行うことができる。また、ペインクリニック、集中治療、救急医療など関連領域の臨床に携わり、知識・技能を修得する。

専門研修 4 年目

3 年目の経験をさらに発展させ、さまざまな症例の周術期管理を安全に行うことができる。基本的にトラブルのない症例は一人で周術期管理ができるが、難易度の高い症例、緊急時などは適切に上級医をコールして、患者の安全を守ることができる。

10. 専門研修の評価（自己評価と他者評価）

① 形成的評価

- 研修実績記録：専攻医は毎研修年次末に、**専攻医研修実績記録フォーマット**を用いて自らの研修実績を記録する。研修実績記録は各施設の専門研修指導医に渡される。
- 専門研修指導医による評価とフィードバック：研修実績記録に基づき、専門研修指導医は各専攻医の年次ごとの知識・技能・適切な態度の修得状況を形成的評価し、**研修実績および到達度評価表**、**指導記録フォーマット**によるフィードバックを行う。研修プログラム管理委員会は、各施設における全専攻医の評価を年次ごとに集計し、専攻医の次年次以降の研修内容に反映させる。

② 総括的評価

研修プログラム管理委員会において、専門研修 4 年次の最終月に、**専攻医研修実績フォーマット**、**研修実績および到達度評価表**、**指導記録フォーマット**をもとに、研修カリキュラムに示されている評価項目と評価基準に基づいて、各専攻医が専門医にふさわしい①専門知識、②専門技能、③医師として備えるべき学問的姿勢、倫理性、社会性、適性等を修得したかを総合的に評価し、専門研修プログラムを修了するのに相応しい水準に達しているかを判定する。

11. 専門研修プログラムの修了要件

各専攻医が研修カリキュラムに定めた到達目標、経験すべき症例数を達成し、知識、技能、態度が専門医にふさわしい水準にあるかどうか修了要件である。各施設の研修実施責任者が集まる研修プログラム管理委員会において、研修期間中に行われた形成的評価、総括的評価を元に修了判定が行われる。

12. 専攻医による専門研修指導医および研修プログラムに対する評価

専攻医は、毎年次末に専門研修指導医および研修プログラムに対する評価を行い、研修プログラム管理委員会に提出する。評価を行ったことで、専攻医が不利益を被らないように、研修プログラム統括責任者は、専攻医個人を特定できないような配慮を行う義務がある。

研修プログラム統括管理者は、この評価に基づいて、すべての所属する専攻医に対する適切な研修を担保するために、自律的に研修プログラムの改善を行う義務を有する。

13.専門研修の休止・中断，研修プログラムの移動

① 専門研修の休止

- 専攻医本人の申し出に基づき、研修プログラム管理委員会が判断を行う。
- 出産あるいは疾病などに伴う6ヶ月以内の休止は1回までは研修期間に含まれる。
- 妊娠・出産・育児・介護・長期療養・留学・大学院進学など正当な理由がある場合は、連続して2年迄休止を認めることとする。休止期間は研修期間に含まれない。研修プログラムの休止回数に制限はなく、休止期間が連続して2年を越えていなければ、それまでの研修期間はすべて認められ、通算して4年の研修期間を満たせばプログラムを修了したものとみなす。
- 2年を越えて研修プログラムを休止した場合は、それまでの研修期間は認められない。ただし、地域枠コースを卒業し医師免許を取得した者については、卒後に課せられた義務を果たすために特例扱いとし2年以上の休止を認める。

② 専門研修の中断

- 専攻医が専門研修を中断する場合は、研修プログラム管理委員会を通じて日本専門医機構の麻酔科領域研修委員会へ通知をする。
- 専門研修の中断については、専攻医が臨床研修を継続することが困難であると判断した場合、研修プログラム管理委員会から専攻医に対し専門研修の中断を勧告できる。

③ 研修プログラムの移動

- 専攻医は、やむを得ない場合、研修期間中に研修プログラムを移動することができる。その際は移動元、移動先双方の研修プログラム管理委員会を通じて、日本専門医機構の麻酔科領域研修委員会の承認を得る必要がある。麻酔科領域研修委員会は移動をしても当該専攻医が到達目標の達成が見込まれる場合にのみ移動を認める。

14.地域医療への対応

本研修プログラムの連携施設には、地域医療の中核病院としての順天堂静岡病院、浜松医科大学病院、静岡県立総合病院など幅広い連携施設が入っている。医療資源の少ない地域においても安全な手術の施行に際し、適切な知識と技量に裏付けられた麻酔診療の実施は必要不可欠であるため、専攻医は、大病院だけでなく、地域での中小規模の研

修連携施設においても一定の期間は麻酔研修を行い、当該地域における麻酔診療のニーズを理解する。

15. 専攻医の就業環境の整備機能(労務管理)

研修期間中に常勤として在籍する研修施設の就業規則に基づき就業することとなります。専攻医の就業環境に関して、各研修施設は労働基準法や医療法を順守することを原則とします。プログラム統括責任者および各施設の研修責任者は専攻医の適切な労働環境(設備、労働時間、当直回数、勤務条件、給与なども含む)の整備に努めるとともに、心身の健康維持に配慮します。

年次評価を行う際、専攻医および専門研修指導医は研修施設に対する評価(Evaluation)も行い、その内容を専門研修プログラム管理委員会に報告する。就業環境に改善が必要であると判断した場合には、当該施設の施設長、研修責任者に文書で通達・指導します。