

日本大学医学部附属板橋病院麻酔科専門研修プログラム

1. 専門医制度の理念と専門医の使命

① 麻酔科専門医制度の理念

麻酔科専門医制度は、周術期の患者の生体管理を中心としながら、救急医療や集中治療における生体管理、種々の疾病および手術を起因とする疼痛・緩和医療などの領域において、患者の命を守り、安全で快適な医療を提供できる麻酔科専門医を育成することで、国民の健康・福祉の増進に貢献する。

② 麻酔科専門医の使命

麻酔科学とは、人間が生存し続けるために必要な呼吸器・循環器等の諸条件を整え、生体の侵襲行為である手術が可能のように管理する生体管理医学である。麻酔科専門医は、国民が安心して手術を受けられるように、手術中の麻酔管理のみならず、術前・術中・術後の患者の全身状態を良好に維持・管理するために細心の注意を払って診療を行う、患者の安全の最後の砦となる全身管理のスペシャリストである。同時に、関連分野である集中治療や緩和医療、ペインクリニック、救急医療の分野でも、生体管理学の知識と患者の全身管理の技能を生かし、国民のニーズに応じた高度医療を安全に提供する役割を担う。

2. 専門研修プログラムの概要と特徴

専門研修基幹施設である日本大学医学部附属板橋病院、専門研修連携施設である日本大学病院、埼玉県立小児医療センター、春日部市立病院、独立行政法人地域医療機能推進機構相模野病院、独立行政法人地域医療機能推進機構横浜中央病院において、専攻医が整備指針に定められた麻酔科研修の到達目標を達成できる専攻医教育を提供し、十分な知識・技術・態度を備えた麻酔科専門医を育成する。本プログラムには無理なく麻酔経験が積めるよう、十分な症例数を確保しており、麻酔研修指導医をはじめ、関連領域の指導体制も整えている。麻酔科専門研修と同時に、地域医療への貢献が可能となるよう配慮している。

また個人の学習とともに、定期的に行われる指導医や専攻医が集まって学ぶ勉強会や研究会、麻酔科関連の学術集会に積極的に参加することで、先進的な知識獲得、学習意欲の維持を計れる。専門研修の進行とともに、臨床経験で沸いたリサーチマインドを指導医のサポートにより養成し、研修中でも無理なく研究、学術活動ができる。得られた成果は指導医の指導の下、研修期間内に学術集会での発表、論文発表し、麻酔科医療

の発展に貢献するとともに、無理なく専門医資格要件をも満たせるように支援する。自己学習環境としては、図書館の利用、専攻医に配布する電子端末を利用した文献等のインターネット検索が可能である。

麻酔科専門研修プログラム全般に共通する研修内容の特徴などは、別途資料**麻酔科専攻医研修マニュアル**に記されている。

3. 専門研修プログラムの運営方針

- 研修の前半2年間のうち1年間、後半2年間のうち6ヶ月は専門研修基幹施設で研修する。
- 研修内容・進行状況に配慮して、プログラムに所属する全ての専攻医が経験目標に必要な特殊麻酔症例数を達成できるように、ローテーションを構築する。
- 専門的小児麻酔、地域医療の研修として、埼玉小児医療センターで原則として6ヶ月の研修を行う。ペインクリニックや緩和医療に重きを置く場合には、小児麻酔研修は専門研修基幹施設で研修可能である。
- 地域医療研修のため、最低でも3ヶ月以上は地域医療支援病院である春日部市民中央病院で研修を行う。独立行政法人地域医療機能推進機構相模野病院および独立行政法人地域医療機能推進機構横浜中央病院では非常勤医として研修し、地域医療に貢献する。

研修実施計画例

	A (標準)	B (小児)	C(ペイン)	D (緩和)
初年度 前期	日本大学駿河台	日本大学駿河台	日本大学駿河台	日本大学駿河台
初年度 後期	日本大学板橋	日本大学板橋	日本大学板橋	日本大学板橋
2年度 前期	日本大学駿河台	日本大学駿河台	日本大学駿河台	日本大学駿河台
2年度 後期	日本大学板橋	日本大学板橋	春日部市民	春日部市民
3年度 前期	埼玉小児	埼玉小児	日本大学板橋 (ペイン・緩和)	日本大学板橋 (緩和・ペイン)

3年度 後期	春日部市民	埼玉小児	日本大学駿河台 (ペイン)	日本大学板橋 (緩和)
4年度 前期	日本大学駿河台	日本大学駿河台	日本大学板橋	日本大学駿河台
4年度 後期	日本大学板橋 (ペイン・緩和)	日本大学板橋 (ペイン・緩和)	日本大学板橋	日本大学板橋

週間予定表

日本大学医学部附属板橋病院麻酔ローテーションの例

	月	火	水	木	金	土	日
午前	手術室	手術室	ペイン	手術室	手術室	手術室	休み
午後	手術室	緩和	ペイン	休み	手術室	休み	休み
当直			当直				

毎週水曜朝に症例検討会、勉強会を開催する。

土曜日午前（月一回）に勉強会を開催する。

月曜夜に不定期で若手勉強会を開催する。

重症症例に対して、不定期で関連各科と術前あるいは術後症例検討会を開催する。

麻酔科関連学会時には、予定手術列を通常の1/3に減らし、なるべく多くの専攻医が学会参加できるように配慮する。

年に2回（春、秋）、定期的に連携施設全体の学術講演会を開催し、専攻医の知識向上に努めるとともに、連携施設の円滑な交流に努める。

年に1回、気道確保手技ハンズオンを開催する。

院内で定期的に行われる感染対策講習会、医療安全講習会、研究等に関する医療倫理講習会、および各学会で開催される同講習会への参加を義務付ける。

4. 研修施設の指導体制と前年度麻酔科管理症例数

本研修プログラム全体における前年度合計麻酔科管理症例数：13,729症例

本研修プログラム全体における総指導医数：17人

	合計症例数
小児（6歳未満）の麻酔	472 症例
帝王切開術の麻酔	531 症例

心臓血管手術の麻酔 (胸部大動脈手術を含む)	278 症例
胸部外科手術の麻酔	320 症例
脳神経外科手術の麻酔	349 症例

① 専門研修基幹施設

日本大学医学部附属板橋病院 (以下, 日本大学板橋)

研修プログラム統括責任者: 鈴木孝浩

専門研修指導医: 鈴木孝浩 (麻酔, ペインクリニック)

加藤 実 (麻酔, ペインクリニック, 緩和医療)

清水美保 (麻酔, ペインクリニック, 緩和医療)

北島 治 (麻酔, ペインクリニック)

専門医: 前田 剛 (麻酔, ペインクリニック)

近藤裕子 (麻酔, ペインクリニック)

上田 要 (麻酔, ペインクリニック)

古谷友則 (麻酔, ペインクリニック)

小西純平 (麻酔, ペインクリニック)

山本悠介 (麻酔, ペインクリニック)

西暦1963年 研修委員会認定病院取得

特徴: 麻酔全般を満遍なく研修可能, ペインクリニック, 緩和医療のローテーションあり

麻酔科管理症例 5,624症例

	症例数
小児 (6歳未満) の麻酔	356 症例
帝王切開術の麻酔	379 症例
心臓血管手術の麻酔 (胸部大動脈手術を含む)	131 症例
胸部外科手術の麻酔	182 症例
脳神経外科手術の麻酔	193 症例

② 専門研修連携施設A

日本大学病院（以下、日本大学駿河台）

研修実施責任者：佐伯 茂

専門研修指導医：佐伯 茂（麻酔，ペインクリニック）

飯田良司（麻酔，ペインクリニック）

松本 都（麻酔，ペインクリニック）

専門医：行木香寿代（麻酔，ペインクリニック）

二階堂祥子（麻酔，ペインクリニック）

中村里依子（麻酔，ペインクリニック）

西暦1963年 研修委員会認定病院取得

特徴：麻酔全般，ペインクリニック研修可能

麻酔科管理症例 2, 131症例

	全症例	本プログラム分
小児（6歳未満）の麻酔	7 症例	7 症例
帝王切開術の麻酔	5 症例	5 症例
心臓血管手術の麻酔 （胸部大動脈手術を含む）	157 症例	157 症例
胸部外科手術の麻酔	2 症例	2 症例
脳神経外科手術の麻酔	61 症例	61 症例

③ 専門研修連携施設B

埼玉県立小児医療センター（以下、埼玉小児）

研修実施責任者：蔵谷紀文

専門研修指導医：蔵谷紀文（小児麻酔）

濱屋和泉（小児麻酔）

佐藤麻美子（小児麻酔）

専門医：駒崎真矢（小児麻酔）

村上和歌子（小児麻酔）

西暦1986年 研修委員会認定病院取得

特徴：地域における小児医療の中心施設

麻酔科管理症例 2, 292症例

	全症例	本プログラム分
小児（6歳未満）の麻酔	1447 症例	150 症例
心臓血管手術の麻酔 （胸部大動脈手術を含む）	138 症例	10 症例
胸部外科手術の麻酔	39 症例	1 症例
脳神経外科手術の麻酔	37 症例	2 症例

春日部市立病院（以下，春日部）

研修実施責任者：小林裕子

専門研修指導医：小林裕子（麻酔）

寺島理恵（麻酔）

西暦2005年 研修委員会認定病院取得

特徴：地域医療支援病院、胸部外科麻酔の教育経験豊富

麻酔科管理症例 1,505症例

	全症例	本プログラム分
小児（6歳未満）の麻酔	9 症例	9 症例
帝王切開術の麻酔	50 症例	50 症例
心臓血管手術の麻酔 （胸部大動脈手術を含む）	0 症例	0 症例
胸部外科手術の麻酔	135 症例	135 症例
脳神経外科手術の麻酔	53 症例	53 症例

独立行政法人地域医療機能推進機構相模野病院（以下，相模野）

研修実施責任者：野田吉和

専門研修指導医：野田吉和（麻酔）

水澤教子（麻酔）

安岡直子（麻酔）

専門医：藏重千絵（麻酔）

西暦2004年 研修委員会認定病院取得

特徴：地域医療支援病院、産科麻酔の教育経験豊富

麻酔科管理症例 1,284症例

	全症例	本プログラム分
小児（6歳未満）の麻酔	5 症例	0 症例
帝王切開術の麻酔	254 症例	127 症例
心臓血管手術の麻酔 （胸部大動脈手術を含む）	0 症例	0 症例
胸部外科手術の麻酔	0 症例	0 症例
脳神経外科手術の麻酔	0 症例	0 症例

独立行政法人地域医療機能推進機構横浜中央病院（以下、横浜中央）

研修実施責任者：増田都志彦

専門研修指導医：増田都志彦（麻酔，ペインクリニック，緩和医療）

久保田直人（麻酔，ペインクリニック，緩和医療）

西暦2012年 研修委員会認定病院取得

特徴：地域医療支援病院、緩和医療、ペインクリニックも研修可能

麻酔科管理症例 893症例

	全症例	本プログラム分
小児（6歳未満）の麻酔	0 症例	0 症例
帝王切開術の麻酔	0 症例	0 症例
心臓血管手術の麻酔 （胸部大動脈手術を含む）	5 症例	5 症例
胸部外科手術の麻酔	0 症例	0 症例
脳神経外科手術の麻酔	40 症例	40 症例

5. 募集定員

6名

6. 専攻医の採用と問い合わせ先

① 採用方法

専攻医に応募する者は、日本専門医機構に定められた方法により、期限までに（2016年12月ごろを予定）志望の研修プログラムに応募する。

② 問い合わせ先

本研修プログラムへの問い合わせは、電話、e-mail、郵送のいずれの方法でも可能である。

日本大学医学部麻酔科学系麻酔科学分野 主任教授 鈴木孝浩

〒173-8610 東京都板橋区大谷口上町30-1

TEL 03-3972-8111

E-mail suzuki.takahiro@nihon-u.ac.jp

7. 麻酔科医資格取得のために研修中に修めるべき知識・技能・態度について

① 専門研修で得られる成果（アウトカム）

麻酔科領域の専門医を目指す専攻医は、4年間の専門研修を修了することで、安全で質の高い周術期医療およびその関連分野の診療を実践し、国民の健康と福祉の増進に寄与することができるようになる。具体的には、専攻医は専門研修を通じて下記の4つの資質を修得した医師となる。

- 1) 十分な麻酔科領域、および麻酔科関連領域の専門知識と技能
- 2) 刻々と変わる臨床現場における、適切な臨床的判断能力、問題解決能力
- 3) 医の倫理に配慮し、診療を行う上での適切な態度、習慣
- 4) 常に進歩する医療・医学に則して、生涯を通じて研鑽を継続する向上心

麻酔科専門研修後には、大学院への進学やサブスペシャリティー領域の専門研修を開始する準備も整っており、専門医取得後もシームレスに次の段階に進み、個々のスキルアップを図ることが出来る。

② 麻酔科専門研修の到達目標

国民に安全な周術期医療を提供できる能力を十分に備えるために、研修期間中に別途資料**麻酔科専攻医研修マニュアル**に定められた専門知識、専門技能、学問的姿勢、医師としての倫理性と社会性に関する到達目標を達成する。

③ 麻酔科専門研修の経験目標

研修期間中に専門医としての十分な知識、技能、態度を備えるために、別途資料**麻酔科専攻医研修マニュアル**に定められた経験すべき疾患・病態、経験すべき診療・検査、経験すべき麻酔症例、学術活動の経験目標を達成する。

このうちの経験症例に関して、原則として研修プログラム外の施設での経験症例は算定できないが、地域医療の維持など特別の目的がある場合に限り、研修プログラム管理委員会が認めた認定病院において卒後臨床研修期間に経験した症例のうち、専門研修指導医が指導した症例に限っては、専門研修の経験症例数として数えることができる。

8. 専門研修方法

別途資料**麻酔科専攻医研修マニュアル**に定められた1) 臨床現場での学習、2) 臨床現場を離れた学習、3) 自己学習により、専門医としてふさわしい水準の知識、技能、態度を修得する。

9. 専門研修中の年次毎の知識・技能・態度の修練プロセス

専攻医は研修カリキュラムに沿って、下記のように専門研修の年次毎の知識・技能・態度の到達目標を達成する。

専門研修1年目

手術麻酔に必要な基本的な手技と専門知識を修得し、ASA 1～2度の患者の通常の定時手術に対して、指導医の指導のもと、安全に周術期管理を行うことができる。

専門研修2年目

1年目で修得した技能、知識をさらに発展させ、全身状態の悪いASA 3度の患者の周術期管理やASA 1～2度の緊急手術の周術期管理を、指導医の指導のもと、安全に行うことができる。

専門研修3年目

心臓外科手術、胸部外科手術、脳神経外科手術、帝王切開手術、小児手術などを経験し、さまざまな特殊症例の周術期管理を指導医のもと、安全に行うことができる。また、ペインクリニック、緩和医療など関連領域の臨床に携わり、知識・技能を修得する。

専門研修4年目

3年目の経験をさらに発展させ、さまざまな症例の周術期管理を安全に行うことができる。基本的にトラブルのない症例は一人で周術期管理ができるが、難易度の高い症例、緊急時などは適切に上級医をコールして、患者の安全を守ることができる。

10. 専門研修の評価（自己評価と他者評価）

① 形成的評価

- 研修実績記録：専攻医は毎研修年次末に、**専攻医研修実績記録フォーマット**を用いて自らの研修実績を記録する。研修実績記録は各施設の専門研修指導医に渡される。
- 専門研修指導医による評価とフィードバック：研修実績記録に基づき、専門研修指導医は各専攻医の年次ごとの知識・技能・適切な態度の修得状況を形成的評価し、**研修実績および到達度評価表**、**指導記録フォーマット**によるフィードバックを行う。指導医による評価には可能な限り、業務を共にする看護師、臨床工学士や医療事務等による評価も加味する。研修プログラム管理委員会（各施設責任者によって構成される）は、各施設における全専攻医の評価を年次ごとに集計し、専攻医の次年次以降の研修内容に反映させる。

② 総括的評価

研修プログラム管理委員会において、専門研修4年次の最終月に、**専攻医研修実績フォーマット**、**研修実績および到達度評価表**、**指導記録フォーマット**をもとに、研修カリキュラムに示されている評価項目と評価基準に基づいて、各専攻医が専門医にふさわしい①専門知識、②専門技能、③医師として備えるべき学問的姿勢、倫理性、社会性、適性等を修得したかを総合的に評価し、専門研修プログラムを修了するのに相応しい水準に達しているかを判定する。

11. 専門研修プログラムの修了要件

各専攻医が研修カリキュラムに定めた到達目標、経験すべき症例数を達成し、知識、技能、態度が専門医にふさわしい水準にあるかどうか修了要件である。各施設の研修実施責任者が集まる研修プログラム管理委員会（最終年度末2-3月に開催予定）において、研修期間中に行われた形成的評価、総括的評価を元に修了判定が行われる。

12. 専攻医による専門研修指導医および研修プログラムに対する評価

専攻医は、毎年次末に専門研修指導医および研修プログラムに対する評価を行い、研修プログラム管理委員会に提出する。年次途中であっても、専攻医による申請があった場合にはその都度対応する。評価を行ったことで、専攻医が不利益を被らないように、研修プログラム統括責任者は、専攻医個人を特定できないような配慮を行う義務がある。

研修プログラム統括管理者は、この評価に基づいて、すべての所属する専攻医に対する適切な研修を担保するために、研修プログラム管理委員会で協議の上、自立的に研修プログラムの改善や専門研修指導医の指導を行う義務を有する。

専門研修指導医の研修全般に共通する内容の特徴などは、別途資料**麻酔科専攻医指導者研修マニュアル**に記されているが、マニュアルの内容に即した指導、教育が担保できるよう、専門研修指導医は律されねばならない。

13. 専門研修の休止・中断，研修プログラムの移動

① 専門研修の休止

- 専攻医本人の申し出に基づき、研修プログラム管理委員会が判断を行う。
- 出産あるいは疾病などに伴う6ヶ月以内の休止は1回までは研修期間に含まれる。
- 妊娠・出産・育児・介護・長期療養・留学・大学院進学など正当な理由がある場合は、連続して2年迄休止を認めることとする。休止期間は研修期間に含まれない。研修プログラムの休止回数に制限はなく、休止期間が連続して2年を越えていなければ、それまでの研修期間はすべて認められ、通算して4年の研修期間を満たせばプログラムを修了したものとみなす。
- 2年を越えて研修プログラムを休止した場合は、それまでの研修期間は認められない。ただし、地域枠コースを卒業し医師免許を取得した者については、卒後に課せられた義務を果たすために特例扱いとし2年以上の休止を認める。

② 専門研修の中断

- 専攻医が専門研修を中断する場合は、研修プログラム管理委員会を通じて日本専門医機構の麻酔科領域研修委員会へ通知をする。
- 専門研修の中断については、専攻医が臨床研修を継続することが困難であると判断した場合、研修プログラム管理委員会から専攻医に対し専門研修の中断を勧告できる。

③ 研修プログラムの移動

- 専攻医は、やむを得ない場合、研修期間中に研修プログラムを移動することができる。その際は移動元、移動先双方の研修プログラム管理委員会を通じて、日本専門医機構の麻酔科領域研修委員会の承認を得る必要がある。麻酔科領域研修委員会は移動をしても当該専攻医が到達目標の達成が見込まれる場合にのみ移動を認める。

14. 地域医療への対応

本研修プログラムの連携施設には、地域医療の中核病院としての埼玉県立小児医療センター、春日部市立病院、独立行政法人地域医療機能推進機構相模野病院、横浜中央病院など幅広い連携施設が入っており、指導体制も各連携病院で確保されている。万が一、不慮に指導体制が不十分となった場合には、プログラム統括責任者を中心に専門研修管理委員会で迅速に対応し、研修途中であっても施設移動を可能とする。

医療資源の少ない地域においても安全な手術の施行に際し、適切な知識と技量に裏付けられた麻酔診療の実施は必要不可欠であるため、専攻医は大病院だけでなく、地域での中小規模の研修連携施設においても一定の期間は麻酔研修を行い、当該地域における麻酔診療のニーズを理解する。

15. 就業環境の管理

研修プログラム統括責任者および研修実施責任者は、専攻医が心身ともに健康に研修生活を送れるような適切な労働環境の設置や基本給与や当直業務手当等の雇用待遇の整備に努める。子供の療育やその他の家庭の事情、健康上の理由等により労働に制限のある場合でも、適切に研修が継続できるように研修計画を策定する。