

# 公益財団法人東京都保健医療公社

## 豊島病院麻酔科専門研修プログラム

(東京都保健医療公社豊島病院施設群 東京医師アカデミー  
麻酔科専門研修プログラム)

### 1. 専門医制度の理念と専門医の使命

#### ① 麻酔科専門医制度の理念

麻酔科専門医制度は、周術期の患者の生体管理を中心としながら、救急医療や集中治療における生体管理、種々の疾病および手術を起因とする疼痛・緩和医療などの領域において、患者の命を守り、安全で快適な医療を提供できる麻酔科専門医を育成することで、国民の健康・福祉の増進に貢献する。

#### ② 麻酔科専門医の使命

麻酔科学とは、人間が生存し続けるために必要な呼吸器・循環器等の諸条件を整え、生体の侵襲行為である手術が可能なように管理する生体管理医学である。麻酔科専門医は、国民が安心して手術を受けられるように、手術中の麻酔管理のみならず、術前・術中・術後の患者の全身状態を良好に維持・管理するために細心の注意を払って診療を行う、患者の安全の最後の砦となる全身管理のスペシャリストである。同時に、関連分野である集中治療や緩和医療、ペインクリニック、救急医療の分野でも、生体管理学の知識と患者の全身管理の技能を生かし、国民のニーズに応じた高度医療を安全に提供する役割を担う。

### 2. 専門研修プログラムの概要と特徴

本専門研修プログラムは、専攻医が整備指針に定められた麻酔科研修の到達目標を達成できる専攻医教育を提供し、地域の麻酔診療を維持すべく十分な知識・技術・態度を備えた麻酔科専門医を育成する。麻酔科専門研修プログラム全般に共通する研修内容の特徴などは別途資料**麻酔科専攻医研修マニュアル**に記されている。

本研修プログラムでは、東京の地域医療に加え、医師数が十分でない他地域での地域研修を加えた連携施設での研修を特徴としている。

すなわち、専門研修基幹施設である東京都保健医療公社豊島病院だけでなく、各専攻医の希望に応じて専門研修連携施設の都立小児総合医療センター、都立墨東病院、都立駒込病院、都立広尾病院、都立大塚病院、都立多摩総合医療センター、都立神経病院、荏原病院、東部地域病院、多摩北部地域病院、大久保病院、順天堂大学附属順天堂医院、日本大学医学部附属板橋病院、東京女子医科大学病院、越谷市立病院にお

いても、到達目標を達成するための教育を提供し、十分な知識と技術を備えた麻酔科専門医を育成する。東京都以外の医師数が十分でない地域での研修施設はさらに追加される場合もある。

研修終了後は、東京都保健医療公社豊島病院への優先的な就業が可能となる。また、希望により他の東京都保健医療公社の病院、都立病院、関連施設への就業も可能となる。

### 3. 専門研修プログラムの運営方針

- 研修の1年目は、専門研修基幹施設である東京都保健医療公社豊島病院で研修を行う。
- 2年目には豊島病院での研修に加えて、東京都小児総合医療センターと希望によりER（都立墨東、広尾、多摩総合のいずれか）において、それぞれ3ヶ月の研修を行う。
- 3年目に専門研修施設である3大学病院（東京女子医科大学附属病院、順天堂大学医学部附属順天堂医院、日本大学医学部附属板橋病院）のうち本人が一つを選び心臓血管麻酔を中心とした研修を行い、他にもペインクリニックや集中治療を含む様々な症例を経験する。
- 専門研修基幹施設である東京都保健医療公社豊島病院自体が地域医療支援病院であるが、さらなる地域医療の支援と維持のため、3～4年目にかけて専門研修施設である埼玉県越谷市立病院等でも最低3ヶ月間の研修を行う。
- 4年目の残り半年間は専攻医の希望に応じて専門研修施設に含まれる他の都立病院や公社病院をローテーションできる。
- 研修内容・進行状況に配慮して、プログラムに所属する全ての専攻医が経験目標に必要な特殊麻酔症例数を達成できるように、ローテーションを構築する。
- プログラムは1年ごとに作成するので研修途中で専門的研修の希望内容を変更することも可能である。

#### 研修実施計画例

3年目以降は希望により研修内容、研修先を1年毎に決めていく

年間ローテーション表（例）

	1年目	2年目	3年目	4年目
A	豊島病院	小児総合医療センター（小児麻	東京女子医科大学附属病院（心臓麻酔、	越谷市立病院

		酔)、広尾病院 ER、豊島病院	集中治療、ペインク リニック)	駒込病院 (がん感 染症センター) 豊島病院
B	豊島病院	小児総合医療セ ンター (小児麻 酔)、多摩総合 病院ER	順天堂大学附属順天 堂医院 (心臓麻酔、 集中治療、ペインク リニック)	越谷市立病院 豊島病院緩和ケア 内科

#### 週間予定表

##### 豊島病院の例

	月	火	水	木	金	土	日
午前	手術室	朝抄読 会 手術室	手術室	休み (研修 日)	手術室	休み	休み
午後	手術室	手術室	手術室	休み (研修 日)	手術室	休み	休み
当直		当直					

当直勤務明けの週日は午後から休み (常勤医師と同等)

#### 4. 研修施設の指導体制

##### ① 専門研修基幹施設

公益財団法人東京都保健医療公社 豊島病院 (以下、豊島病院)

研修実施責任者：吉岡斉

専門研修指導医：吉岡斉 (麻酔、ペインクリニック)

吉川晶子 (麻酔、ペインクリニック)

小出博司 (麻酔)

小川敬 (麻酔)

篠崎正彦 (麻酔)

専門医：佐々木暢夫 (麻酔)

麻酔科認定病院番号：899

特徴：都北西部の地域医療を担う施設。救急医療、がん診療に重点をおき独立した緩和ケア病棟を持つ。都立公社病院で唯一麻酔科管理の無痛分娩をおこなっており帝王切開等の産科麻酔症例数が多い。手術麻酔に加えてペインクリニックと緩和医療のローテーションも可能である。

② 専門研修連携施設A

なし（多くの都内の専門研修連携施設は基幹施設となっており、連携施設Aとして登録できないため）

③ 専門研修連携施設B

④ 専門研修連携施設B

1：東京都立墨東病院（以下、都立墨東病院）

研修プログラム統括責任者： 鈴木健雄

専門研修指導医： 鈴木健雄（麻酔、ペインクリニック、区域麻酔）

三上久美子（麻酔、ペインクリニック）

佐藤千穂子（麻酔）

高田朋彦（麻酔、ペインクリニック）

永迫奈己（麻酔）

後藤尚也（麻酔）

平野敦子（麻酔、ペインクリニック）

千田麻里子（麻酔、ペインクリニック）

桐野若葉（麻酔）

河村尚人（麻酔、心臓血管麻酔）

菊池暢子（麻酔）

柴崎朋（麻酔）

専門医： 吉村敦（麻酔）

益田友里（麻酔）

麻酔科認定病院番号 26

特徴：救命救急センターを含む「東京ER・墨東」を運営し、周産期母子医療や精神科救急医療など救急医療のセンター的機能を担う地域中核病院である。

ほぼ全ての診療科に対応しており、偏りのない麻酔管理が経験できる。

緊急手術が多く、救急診療における麻酔管理を学べる。

心臓血管麻酔専門医認定施設である。

ペインクリニック研修が行える。

## 2：東京都立小児総合医療センター（以下、都立小児総合医療センター）

研修実施責任者：西部 伸一

専門研修指導医： 西部 伸一（小児麻酔、心臓血管麻酔）  
山本 信一（小児麻酔、心臓血管麻酔、区域麻酔）  
北村 英恵（小児麻酔）  
箕島 梨恵（小児麻酔）  
佐藤 慎（小児麻酔、区域麻酔、心臓血管麻酔）  
伊藤 絃子（小児麻酔）

麻酔科認定病院番号：1468

特徴： 地域における小児医療の中心施設であり、治療が困難な高度専門医療、救命救急医療、こころの診療を提供している。

年間麻酔管理件数が 4000 件と症例数が豊富で、一般的な小児麻酔のトレーニングが可能なことに加えて、積極的に区域麻酔を実施しており、超音波エコー下神経ブロックを指導する体制が整っている。また、2019 年度より心臓血管麻酔専門医認定施設となっている。

## 3：東京都立駒込病院（以下、都立駒込病院）

研修プログラム統括責任者：佐藤 洋

専門研修指導医：佐藤 洋 (麻酔、ペインクリニック)

鈴木 尚生子 (麻酔、ペインクリニック)

佐藤 和恵 (麻酔)

霜鳥 久 (麻酔)

田島 明子 (麻酔、ペインクリニック)

篠浦 央 (麻酔)

北澤 みずほ (麻酔)

専門医：

麻酔科認定病院番号：146

特徴：当院はがん専門病院であるため、基本的のがん患者の手術における術前評価および術中術後管理が研修の中心となる。外科系各科の高度専門手術や緊急手術に対して安全な麻酔管理を提供できる能力を育成する。当院に診療科のない心臓血管外科、産科、小児外科などの麻酔管理は専門研修連携施設での研修を加えることで、より専門的な知識と経験を得られるようにしている。また麻酔科の別側面であるペインクリニック研修や、他科研修（緩和ケア診療）などを行える環境を整えている。一般の全身麻酔・硬膜外麻酔・くも膜下脊髄麻酔・神経ブロックの症例経験に加え、下記の特種麻酔を担当医として経験する。

- ・胸部外科手術の麻酔 呼吸器外科（胸腔鏡下）手術、食道外科手術など
- ・脳神経外科手術の麻酔 覚醒下脳腫瘍摘出術など
- ・整形外科の麻酔 脊髄腫瘍、脊椎腫瘍の麻酔など
- ・泌尿器科の麻酔 ミニマム創内視鏡手術、ロボット支援手術（ダヴィンチ手術）
- ・胃外科・大腸外科の麻酔 内視鏡手術、ロボット支援手術（ダヴィンチ手術）

#### 4：東京都立広尾病院 (以下、都立広尾病院)

研修実施責任者：羽深鎌一郎

専門研修指導医：羽深鎌一郎 (麻酔、救急医療)

金子裕子 (麻酔、ペインクリニック)

亀田和夏子 (麻酔)

長島佳代（麻酔，心臓血管麻酔）  
米川裕子（麻酔，ペインクリニック）  
専門医： 中川健（麻酔）  
橋本健（麻酔）  
寺崎美沙子（麻酔）

認定病院番号：213

特徴：救命救急センターを含む「東京ER・広尾」を運営し，地域中核病院である．  
救急医療のローテーションが可能である．

#### 5：東京都立大塚病院（以下，都立大塚病院）

研修実施責任者：新井 多佳子  
専門研修指導医：新井 多佳子（麻酔、区域麻酔）  
伊藤 祥子（麻酔、区域麻酔）  
佐々木 綾（麻酔、区域麻酔）  
島田 宗明（麻酔、集中治療）  
専門医：小原 崇一郎（麻酔、小児麻酔）  
奥田 奈穂（麻酔、区域麻酔）

麻酔科認定病院番号：472

特徴：総合周産期センターを併設しているため、一般的な麻酔管理に加えて産科麻酔や新生児・小児麻酔の経験が可能である．またペインクリニック研修やICU研修を行える環境を整えている．なお当院に診療科のない心臓血管外科のほか、小児麻酔についても専門研修連携施設での研修を行い、より専門的な知識と経験を得られるようにしている。

#### 6：東京都立多摩総合医療センター（以下，多摩総合医療センター）

研修実施責任者：貴家 基  
専門研修指導医：貴家 基（麻酔）  
山本 博俊（麻酔，心臓血管麻酔）  
阿部 修治（麻酔，ペインクリニック）

田辺瀬 良美 (麻醉, 産科麻醉)  
渡邊 弘道 (麻醉, 緩和)  
松原 珠美 (麻醉)  
稲吉 梨絵 (麻醉)  
高田 眞紀子 (麻醉, 心臓血管麻醉)  
三井 裕介 (麻醉)  
本田 亜季 (麻醉)  
滝島 千尋 (麻醉, ペインクリニック)  
小松 郁子 (麻醉, 小児麻醉)  
藤井 範子 (麻醉, 心臓血管麻醉)

専門医：北條 貴也 (麻醉)  
江村 彩 (麻醉)  
庄司 創馬 (麻醉)  
頼母木 由子 (麻醉)  
土屋 愛依 (麻醉)

認定施設番号：89

特徴：多摩地域における唯一の総合的な医療機能を持つ都立病院として、11の重点医療を定めて高度専門医療を実施している。その中でも救急医療、がん医療、周産期医療を三本柱として重視している。多数の外科系診療科がまんべんなくそろっており、症例は豊富でバラエティに富んでいる。緊急手術特に産科の緊急手術が多いのが特徴である。

#### 7：東京都立神経病院（以下、都立神経病院）

研修実施責任者：又吉宏昭  
専門研修指導医：又吉宏昭 (麻醉, ペインクリニック)  
福田志朗 (麻醉)  
三宅奈苗 (麻醉)

麻醉科認定病院番号：1056



特徴： 当院は脳脊髄機能外科を中心とした手術を行っている。てんかん手術、神経血管減圧術（三叉神経痛、顔面けいれんなど）、聴神経鞘腫、脊髄腫瘍、など脳神経モニタリングを行う手術の麻酔が多いことが特徴である。またペインクリニック研修、集中治療研修も行える環境を整えている。

#### 8：公益財団法人東京都保健医療公社 荏原病院（以下、荏原病院）

研修プログラム統括責任者：加藤隆文

専門研修指導医：加藤 隆文（麻酔，ペインクリニック、緩和医療）

小寺 志保（麻酔，ペインクリニック）

中村 繭子（麻酔，ペインクリニック）

中島 愛（麻酔）

須賀 大樹（麻酔）

専門医： 片山 彩美（麻酔）

吉田 洋介（麻酔）

#### 麻酔科認定病院番号 792

特徴； 当院には総合脳卒中センターがあり地域の急性期の脳血管疾患医療の中核となっている。脳神経外科の他，11の診療科に対応しており、偏りのない麻酔管理が経験できる。緊急手術も多く、救急診療における麻酔管理を学べる。

また当院ではICU専従医師を麻酔科が毎日担っており、症例は限られるが集中治療管理を学べる。

小児外科、心臓血管外科などの当院で経験できない麻酔管理は専門研修連携施設で研修を行いより専門的な知識と経験を得られるようにしている。

当院は都内で4か所しかない第一種感染症指定医療機関の一つであり、2020年初頭からCOVID-19感染症患者を積極的に受け入れてきた。麻酔科は感染症科に協力し重症呼吸不全管理や集中治療管理に積極的にかかわりパンデミック下の地域医療に大きな役割を果たしている。

当院は日本ペインクリニック学会の研修指定施設であり、学会専門医をとることが可能である。

また当院は日本緩和医療学会認定研修施設で、麻酔科も緩和ケアチームに参加してお  
緩和ケアを学べる。

#### 9：公益財団法人東京都保健医療公社 東部地域病院（以下，東部地域病院）

研修実施責任者：本山慶昌

専門研修指導医：本山慶昌（麻酔、ペインクリニック）

稲田英一（麻酔）

浦里裕子（麻酔）

森かおり（麻酔）

麻酔科認定病院番号：659

特徴：当院では、がん治療をはじめとした高度専門医療から、二次救急、まで多岐  
にわたる豊富な症例を経験できる。さらに他院研修として、小児麻酔専門研修など専  
門的な知識と経験を得られるようにしている。また、麻酔科の別側面であるペインク  
リニック研修や、他科研修などを行える環境を整えている。

東部地域病院，関連研修施設の都立墨東病院、都立小児総合医療センター，都立駒込  
病院、都立広尾病院、都立大塚病院、都立多摩総合医療センター、都立神経病院、公  
社荏原病院、公社豊島病院、公社多摩北部医療センター、順天堂大学附属順天堂医院  
において、専攻医が整備指針に定められた麻酔科研修カリキュラムの到達目標を達成  
できる教育を提供し，十分な知識と技術を備えた麻酔科専門医を育成する。

ペインクリニック研修も行える

#### 10：公益財団法人東京都保健医療公社 多摩北部医療センター

(以下、多摩北部医療センター)

研修実施責任者：河野麻理

専門研修指導医：河野麻理（麻酔）

        玄 運官（麻酔）

        竹内稚依（麻酔）

        石橋桜子（麻酔、ペインクリニック）

専門医：        佐々木咲子（麻酔）

認定施設番号：437

特徴：地域医療支援病院である。当院は前身の「多摩老人医療センター」時代から長年にわたって培ってきた高齢者医療の経験があり、平成 17 年に現在の「多摩北部医療センター」となり対象年齢が小児まで拡大してからも、依然として高齢者の症例が数多くある。平成 18 年に地域医療支援病院に認定、さらに東京都指定 2 次救急医療機関に指定されており、休日、夜間の救急医療にも力を入れている。

大学病院や他の大病院のような難しい症例は少ないが、基本的な症例を数多く経験することができ、場数を踏むことで自分なりの課題や問題点を見出すことができると考えている。

## 1 1：公益財団法人 東京都保健医療公社 大久保病院

研修実施責任者：山縣克之

専門研修指導医：芦刈英理（麻酔）

        山縣克之（麻酔）

認定病院番号 701

特徴：

他科との連携がスムーズである中規模病院のメリットを活かした研修が行えます。当院は特に腎医療に力をいれているため、多くの腎不全患者の麻酔を経験することができます。なかでも、生体腎移植術は2件/月まで実施できる体制が整えられており、その麻酔管理に携わることも可能です。

大きな手術はそれほど数多くはありませんが、重症合併症患者の麻酔症例が豊富であるため、様々な経験を積むことができます。

## 1 2 : 順天堂大学医学部附属順天堂医院 (以下, 順天堂医院)

研修実施責任者 : 林田 眞和

専門研修指導医 : 林田 眞和 (心臓血管外科麻酔)

西村 欣也 (小児麻酔)

井関 雅子 (ペインクリニック、緩和ケア)

佐藤 大三 (麻酔全般、集中治療)

角倉 弘行 (産科麻酔)

水野 樹 (麻酔全般)

石川 晴士 (胸部外科麻酔・術前外来)

三高 千恵子 (集中治療)

川越 いづみ (呼吸器外科麻酔)

竹内 和世 (麻酔全般・小児麻酔)

原 厚子 (脳神経外科麻酔)

工藤 治 (麻酔全般)

千葉 聡子 (ペインクリニック)

山本 牧子 (麻酔全般・心臓血管外科麻酔)

掛水 真帆 (麻酔全般・心臓血管外科麻酔)

菅澤 佑介 (麻酔全般・心臓血管外科麻酔)

岡原 祥子 (産科麻酔)

須賀 芳文 (産科麻酔)

片岡 久実 (麻酔全般・小児麻酔)

河合 愛子 (ペインクリニック)

黒澤 暁子 (麻酔全般)

門倉 ゆみ子 (麻酔全般)

専門医 : 濱岡 早枝子 (ペインクリニック)

鈴木 博子 (ペインクリニック)

清水 礼佳 (ペインクリニック)

岩野 雄一 (産科麻酔)

河内 山宰 (麻酔全般)

新見 奈央子 (麻酔全般)

林 愛 (麻酔全般)

櫻谷 初奈 (麻酔全般)

岸井 絢 (麻酔全般)

結束 さやか (麻酔全般)

麻酔科認定病院番号 12

特徴：各診療科の手術数が多く最先端医療の導入にも積極的であるため、豊富な麻酔症例を経験できる。ペインクリニック、緩和ケア、集中治療、産科麻酔（無痛分娩・帝王切開）の長期・短期のローテーションも可能である。多職種で構成される包括的な術前外来も整備され、麻酔安全面へ大きく寄与している。

### 13. 東京女子医科大学病院（以下、東京女子医科大学本院）

研修プログラム統括責任者:長坂 安子(麻酔)

専門研修指導医:長坂 安子(麻酔)

野村 実 (麻酔)

尾崎 恭子(麻酔)

黒川 智 (麻酔)

岩出 宗代(麻酔、ペインクリニック)

近藤 泉 (麻酔)

横川 すみれ(麻酔)

濱田 啓子(麻酔)

庄司 詩保子(麻酔)

岩田 志保子(麻酔)

佐久間 潮里(麻酔)

土井 健司(麻酔)

中澤 圭介(麻酔)

古井 郁恵(麻酔)

三好 ふたば(麻酔)

石川 高 (麻酔)

福島 里沙(麻酔)

神谷 岳史(麻酔)

野村 岳志(集中治療)

中川 淳哉(集中治療)

石川 淳哉(集中治療)

清野 雄介(集中治療)

佐藤 暢夫(麻酔、集中治療)

出井 真史(集中治療)

専門医:原村 陽子(麻酔)

長谷川 晴子(麻酔)

継 容子(麻醉)  
津久井 亮太(麻醉)  
佐藤 碧星(麻醉)  
浅野 麻由(麻醉)  
森脇 翔太(麻醉)  
林 千晴(麻醉)  
山本 偉(麻醉)  
山本 舞(麻醉)  
幸野 真樹(集中治療)

認定病院番号:32

特徴:豊富な症例数を背景として包括的な麻醉研修,集中治療・ペインクリニック・緩和の研修も可能です。心臓麻醉研修は特に力を入れており,心臓麻醉専門医の取得も可能です。多種の臓器移植(心臓・肝臓・腎臓)や合併症(先天性心疾患等)妊娠の管理,エコーガイド下ブロック麻醉研修など様々なスペシャリティに対応します。

#### 14: 日本大学医学部附属板橋病院(以下,日本大学板橋)

研修プログラム統括責任者:鈴木孝浩

専門研修指導医:

鈴木孝浩(麻醉,ペインクリニック)  
加藤 実(麻醉,ペインクリニック、緩和医療)  
高木俊一(麻醉,ペインクリニック)  
北島 治(麻醉,ペインクリニック)  
道宗 明(麻醉,心臓麻醉)  
岩崎 肇(麻醉,心臓麻醉)  
古谷友則(麻醉,ペインクリニック)  
松井美貴(麻醉,ペインクリニック、緩和医療)  
木島美穂(麻醉,小児麻醉,ペインクリニック)  
荒井 梓(麻醉,ペインクリニック、緩和医療、ICU)  
片桐正大(麻醉,心臓麻醉)

西暦1963年 研修委員会認定病院取得

特徴:麻醉全般を満遍なく研修可能,ペインクリニック,緩和医療、集中治療のローテーションあり

**15：越谷市立病院（以下、越谷病院）**

研修実施責任者：林 健児

専門研修指導医：林 健児（麻酔、ペインクリニック）

専門医：伊藤雄策（麻酔、ペインクリニック）

認定病院223

特徴：地域における産科、婦人科、整形外科、の症例が多い病院である。

**5. 募集定員**

1名

（\*募集定員は、4年間の経験必要症例数が賄える人数とする。複数のプログラムに入っている施設は、各々のプログラムに症例数を重複計上しない）

**6. 専攻医の採用と問い合わせ先**

**① 採用方法**

専攻医に応募する者は、日本専門医機構に定められた方法により、期限までに（2018年9月ごろを予定）志望の研修プログラムに応募する。

**② 問い合わせ先**

本研修プログラムへの問い合わせは、東京都保健医療公社豊島病院麻酔科専門研修プログラムwebsite、電話、e-mail、郵送のいずれの方法でも可能である。

東京都保健医療公社豊島病院 麻酔科 吉岡 斉部長

〒1730015 東京都板橋区栄町33-1

TEL: 03-5375-1234 FAX: 03-5944-3506

E-mail hitoshi\_yoshioka@tokyo-hmt.jp

Website [www.toshima-hp.jp/recruit/resident/academy/anesthesiology/](http://www.toshima-hp.jp/recruit/resident/academy/anesthesiology/)

**7. 麻酔科医資格取得のために研修中に修めるべき知識・技能・態度について**

### ① 専門研修で得られる成果（アウトカム）

麻酔科領域の専門医を目指す専攻医は、4年間の専門研修を修了することで、安全で質の高い周術期医療およびその関連分野の診療を実践し、国民の健康と福祉の増進に寄与することができるようになる。具体的には、専攻医は専門研修を通じて下記の4つの資質を修得した医師となる。

- 1) 十分な麻酔科領域、および麻酔科関連領域の専門知識と技能
- 2) 刻々と変わる臨床現場における、適切な臨床的判断能力、問題解決能力
- 3) 医の倫理に配慮し、診療を行う上での適切な態度、習慣
- 4) 常に進歩する医療・医学に則して、生涯を通じて研鑽を継続する向上心

### ② 麻酔科専門研修の到達目標

国民に安全な周術期医療を提供できる能力を十分に備えるために、研修期間中に別途資料「麻酔科専攻医研修マニュアル」に定められた専門知識、専門技能、学問的姿勢、医師としての倫理性と社会性に関する到達目標を達成する。

### ③ 麻酔科専門研修の経験目標

研修期間中に専門医としての十分な知識、技能、態度を備えるために、別途資料「麻酔科専攻医研修マニュアル」に定められた経験すべき疾患・病態、経験すべき診療・検査、経験すべき麻酔症例、学術活動の経験目標を達成する。

このうちの経験症例に関して、原則として研修プログラム外の施設での経験症例は算定できないが、地域医療の維持など特別の目的がある場合に限り、研修プログラム管理委員会が認めた認定病院において卒後臨床研修期間に経験した症例のうち、専門研修指導医が指導した症例に限っては、専門研修の経験症例数として数えることができる。

## 8. 専門研修方法

別途資料「麻酔科専攻医研修マニュアル」に定められた1) 臨床現場での学習、2) 臨床現場を離れた学習、3) 自己学習により、専門医としてふさわしい水準の知識、技能、態度を修得する。

## 9. 専門研修中の年次毎の知識・技能・態度の修練プロセス

専攻医は研修カリキュラムに沿って、下記のように専門研修の年次毎の知識・技能・態度の到達目標を達成する。

専門研修1年目



手術麻酔に必要な基本的な手技と専門知識を修得し、ASA 1～2度の患者の通常の定時手術に対して、指導医の指導のもと、安全に周術期管理を行うことができる。

#### 専門研修 2 年目

1年目で修得した技能、知識をさらに発展させ、全身状態の悪い ASA 3度の患者の周術期管理や ASA 1～2度の緊急手術の周術期管理を、指導医の指導のもと、安全に行うことができる。

#### 専門研修 3 年目

心臓外科手術、胸部外科手術、脳神経外科手術、帝王切開手術、小児手術などを経験し、さまざまな特殊症例の周術期管理を指導医のもと、安全に行うことができる。また、ペインクリニック、集中治療、救急医療など関連領域の臨床に携わり、知識・技能を修得する。無痛分娩の管理は専門研修 3～4年目の豊島病院

#### 専門研修 4 年目

3年目の経験をさらに発展させ、さまざまな症例の周術期管理を安全に行うことができる。基本的にトラブルのない症例は一人で周術期管理ができるが、難易度の高い症例、緊急時などは適切に上級医をコールして、患者の安全を守ることができる。

### 10. 専門研修の評価（自己評価と他者評価）

#### ① 形成的評価

- 研修実績記録：専攻医は毎研修年次末に、**専攻医研修実績記録フォーマット**を用いて自らの研修実績を記録する。研修実績記録は各施設の専門研修指導医に渡される。
- 専門研修指導医による評価とフィードバック：研修実績記録に基づき、専門研修指導医は各専攻医の年次ごとの知識・技能・適切な態度の修得状況を形成的評価し、**研修実績および到達度評価表**、**指導記録フォーマット**によるフィードバックを行う。研修プログラム管理委員会は、各施設における全専攻医の評価を年次ごとに集計し、専攻医の次年次以降の研修内容に反映させる。
- 現代医療ではチーム医療の担い手の一員として医師は中心的役割を果たすが、その研修実績については専門研修指導医による評価だけでなく、他職種からの評価を加えることで到達度を多角的に評価する計画である（具体的内容は検討中である）。

#### ② 総括的評価

研修プログラム管理委員会において、専門研修4年次の最終月に、**専攻医研修実績フォーマット**、**研修実績および到達度評価表**、**指導記録フォーマット**をもとに、研修カリキュラムに示されている評価項目と評価基準に基づいて、各専攻医が専門医にふさわしい①専門知識、②専門技能、③医師として備えるべき学問的姿勢、倫理性、社会性、適性等を修得したかを総合的に評価し、専門研修プログラムを修了するのに相応しい水準に達しているかを判定する。

#### 11. 専門研修プログラムの修了要件

各専攻医が研修カリキュラムに定めた到達目標、経験すべき症例数を達成し、知識、技能、態度が専門医にふさわしい水準にあるかが修了要件である。各施設の研修実施責任者が集まる研修プログラム管理委員会において、研修期間中に行われた形成的評価、総括的評価を元に修了判定が行われる。

#### 12. 専攻医による専門研修指導医および研修プログラムに対する評価

専攻医は、毎年次末に専門研修指導医および研修プログラムに対する評価を行い、研修プログラム管理委員会に提出する。評価を行ったことで、専攻医が不利益を被らないように、研修プログラム統括責任者は、専攻医個人を特定できないような配慮を行う義務がある。

研修プログラム統括管理者は、この評価に基づいて、すべての所属する専攻医に対する適切な研修を担保するために、自律的に研修プログラムの改善を行う義務を有する。

#### 13. 専門研修の休止・中断、研修プログラムの移動

##### ① 専門研修の休止

- 専攻医本人の申し出に基づき、研修プログラム管理委員会が判断を行う。
- 出産あるいは疾病などに伴う6ヶ月以内の休止は1回までは研修期間に含まれる。
- 妊娠・出産・育児・介護・長期療養・留学・大学院進学など正当な理由がある場合は、連続して2年迄休止を認めることとする。休止期間は研修期間に含まれない。研修プログラムの休止回数に制限はなく、休止期間が連続して2年を越えていなければ、それまでの研修期間はすべて認められ、通算して4年の研修期間を満たせばプログラムを修了したものとみなす。
- 2年を越えて研修プログラムを休止した場合は、それまでの研修期間は認められない。ただし、地域枠コースを卒業し医師免許を取得した者については、卒後に課せられた義務を果たすために特例扱いとし2年以上の休止を認める。

##### ② 専門研修の中断

- 専攻医が専門研修を中断する場合は、研修プログラム管理委員会を通じて日本専

門医機構の麻酔科領域研修委員会へ通知をする。

- 専門研修の中断については、専攻医が臨床研修を継続することが困難であると判断した場合、研修プログラム管理委員会から専攻医に対し専門研修の中断を勧告できる。

#### 14. 研修プログラムの移動

- 専攻医は、やむを得ない場合、研修期間中に研修プログラムを移動することができる。その際は移動元、移動先双方の研修プログラム管理委員会を通じて、日本専門医機構の麻酔科領域研修委員会の承認を得る必要がある。麻酔科領域研修委員会は移動をしても当該専攻医が到達目標の達成が見込まれる場合にのみ移動を認める。

#### 15. 集合研修の実施

本プログラムでは、都立病院・(公財)東京都保健医療公社病院が基幹施設となっている全領域の専門研修プログラムと合同で、集合研修を実施する。

##### 1 災害医療研修 (1年次)

- 災害医療の基礎概念を理解する。
- 災害現場初期診療、救護所内診療、搬送等を想定して、実践的な訓練を行う。
- 災害現場での手技を修得する。

##### 2 研究発表会 (2年次)

- 臨床研修、研究成果を学会に準じてポスター展示と口演により発表する。

##### 3 3年次4年次集合研修

- 3年次4年次に相応しい研修テーマを年度毎に選定して実施する。

#### 16. 地域医療への対応

本研修プログラムの専門研修基幹病院である豊島病院自体が地域医療の中核を担う地域医療支援病院であるが、研修期間中には東部地域病院、荏原病院、多摩北部医療センター、埼玉県越谷市立病院など、その他の地域医療支援病院においても研修を行う。医療資源の少ない地域においても安全な手術の施行に際し、適切な知識と技量に裏付けられた麻酔診療の実施は必要不可欠であるため、専攻医は、大病院だけでなく、地域での中小規模の研修連携施設においても一定の期間は麻酔研修を行い、当該地域における麻酔診療のニーズを理解する。

東部地域病院、荏原病院、多摩北部医療センター、埼玉県越谷市立病院では十分な指導医の数と指導体制が整っているが、指導体制が十分でないと感じられた場合は、専攻医は研修プログラム統括責任者に対して直接、文書、電子媒体などの手段によって報告す

ることが可能であり、それに応じて研修プログラム統括責任者および管理委員会は、研修施設およびコースの変更、研修連携病院からの専門研修指導医の補充、専門研修指導医研修等を検討する。

#### **16. 専攻医の就業環境の整備機能(労務管理)**

研修期間中に常勤として在籍する研修施設の就業規則に基づき就業することとなります。専攻医の就業環境に関して、各研修施設は労働基準法や医療法を順守することを原則とします。プログラム統括責任者および各施設の研修責任者は専攻医の適切な労働環境(設備、労働時間、当直回数、勤務条件、給与なども含む)の整備に努めるとともに、心身の健康維持に配慮します。

年次評価を行う際、専攻医および専門研修指導医は研修施設に対する評価(Evaluation)も行い、その内容を専門研修プログラム管理委員会に報告する。就業環境に改善が必要であると判断した場合には、当該施設の施設長、研修責任者に文書で通達・指導します。

## 東京都保健医療公社豊島病院 麻酔科専攻医研修マニュアル

本研修プログラムでは、地域医療への貢献に特化した研修を特徴としている。専攻医が定められた麻酔科研修の到達目標を達成できる教育を提供するだけでなく、地域の麻酔診療を維持するための十分な知識・技術・態度を備えた麻酔科専門医を育成することを目標としている。基幹施設である豊島病院をはじめとする公社病院、都立病院は東京都内に立地しているものの、東京の地域医療を支える地域医療支援病院である。本研修プログラムで培われる地域医医療支援の精神は、将来、他のどの地域で地域医療に携わることとなっても地域住民の健康を守る役割を果たすことになる我们相信する。

専攻生には専門医としてふさわしい水準の知識、技能、態度を修得するために次のような機会が用意されている。

### 1) 臨床現場での学習

術前回診により得た患者の全身状態の情報と予定術式に応じた麻酔計画を指導医と共に作成する。指導医と共に患者家族への麻酔の説明と同意の取得をおこない、必要な術前の指示をおこなう。毎朝おこなわれる麻酔科術前カンファレンスでは担当症例について指導医と共に立案した麻酔計画のプレゼンテーションをおこない、科内でのディスカッションを経て、最終的な麻酔計画を作成する。事前に関連各科との症例検討会がおこなわれる場合にはこれに参加し、手術の実施の可否の判断や術前コントロールについてのディスカッションに参加しその経過について学習する。麻酔の実施は手術室内外でおこなわれるが、少なくとも麻酔科標榜医資格の取得までの間は、リスクの低い患者においても全て指導医と共に麻酔診療を実施し、専攻医が単独で麻酔を実施することはない。術後麻酔管理は毎日夕方におこなわれる術後総回診時に診察と必要な処置をおこない記録を残している。麻酔の種類、方法はさまざまであり、日々進歩している。他施設での研修が始まる2年目までに必要な知識、技術、態度を身につけ、以後の麻酔科専門研修の基礎とする。

### 2) 臨床現場を離れた学習

毎朝のカンファレンスや週一回の科内の勉強会（英文文献を中心とした最新文献の抄読会）、院内で毎月開催されている全科の指導医によるイブニングレクチャーや各種安全講習会がおこなわれている。また、日本麻酔科学会や日本ペインクリニック学会、日本臨床麻酔学会等の学術集会への参加のほか、都立公社各病院の専門研修プログラム合同で開催する共通の研修や専門研修プログラム専攻生を対

象とした研修発表の機会が準備されている。院内では研修医向けの様々な感染、安全、倫理等の悉皆研修が行われているが、専門医取得に必要な点数が付与される研修は上記の学会参加時や日本麻酔科学会の個人ページからe-learningで習得することが可能である。

### 3) 自己学習

東京都保健医療公社のポータルサイトからUpToDate、医中誌を初めとする文献検索や自己学習のための各種のサイトに接続が可能であり、また麻酔科では研修研究費を用いてAnesthesiology誌電子版、Anesthesia & Analgesia誌電子版を継続購入しており有料サイトに接続が可能である。それらの利用方法や文献のダウンロードの方法は、指導医が日常の勉強会等での利用を通じて指導している。自己学習、自己研鑽の方法に習熟すれば、日々進歩する医療の知識習得に不安を感じることはない。将来少人数で地域医療を支える立場となっても自己学習、自己研鑽を続けることで、時代が求める最新の医学を修得し続ける医師となることを目指す。

このマニュアルは随時改訂、増補されるが、それは指導医のみならず専攻医の役割でもある。